

子ども会活動に関する防災情報について



H30.5 福岡市子ども会育成連合会 安全部

熱中症（暑さ指数）、PM2.5、光化学オキシダント濃度など、子ども会活動に関する防災情報が、福岡市防災情報で配信されます。ぜひ、登録をお願いします。

【メールの場合】entry@fukuoka-city.jp に空メールを送信

【LINE の場合】 友だちページから「福岡市」を検索・登録

⇒【使い方/設定】から【防災】を選択

配信される情報ごとに、下記の注意事項を参考に、参加者の体調管理や会場変更、行事延期など適切な対応をお願いします。

☆熱中症（暑さ指数 WBGT）

種別	基準	注意事項
嚴重警戒	暑さ指数 28℃以上 31℃未満	<ul style="list-style-type: none">・激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は、できるだけ避ける。・運動する時、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。・体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
危険	暑さ指数 31℃以上	<ul style="list-style-type: none">・特別の場合以外は運動を中止する。・特に子どもの場合は中止すべき。

☆PM2.5 微小粒子状物質

種別	基準	注意事項
レベル1	1日平均値 35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える	対象：呼吸器系や心疾患、アレルギー疾患がある人 <ul style="list-style-type: none">・屋外ではマスクなどを着用する。・屋外から帰ったら目を洗うがいをする。・空気の入替えは控える。
レベル2	1日平均値 70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える	対象：全ての人 <ul style="list-style-type: none">・不要不急の外出や屋外での長時間の激しい運動を減らす。・換気や窓の開閉を最小限にし、屋内への外気侵入を減らす。・呼吸器・循環器系疾患の人や小児等は、体調に応じて慎重に行動する。

☆光化学オキシダント濃度

種別	基準	注意事項
注意報	0.12ppm 以上 で継続する	<ul style="list-style-type: none">・注意報や警報が発令されたら、屋外での運動は避けて、できるだけ屋内で過ごす。・また、風向きに考慮して建物の窓を閉めるなどの措置をとる。
警報	0.24ppm 以上 で継続する	
重大警報	0.40ppm 以上 で継続する	

※ 注意事項は、福岡市のホームページ、ならびに独立行政法人日本スポーツ振興センターのリーフレット「熱中症を予防しよう」にある指針等を参考に記載しています。