

救急箱を確認しましょう

平成30年5月12日
福岡市子ども会育成連合会 安全研修会資料

1. 救急箱の中に…

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 体温計 (動作確認) | <input type="checkbox"/> ビニール手袋 (使い捨て) |
| <input type="checkbox"/> 瞬間冷却パック | <input type="checkbox"/> ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 氷のう | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> カットバン(大・中・小サイズ) | <input type="checkbox"/> ごみ袋 (黒色) |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ (大・中・小サイズ) | <input type="checkbox"/> ピンセット |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋(中・小サイズ) | <input type="checkbox"/> はさみ |
| <input type="checkbox"/> 絆創膏 | <input type="checkbox"/> 三角巾 |
| <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> 爪きり |
| <input type="checkbox"/> 鼻栓 | <input type="checkbox"/> 毛ぬき |
| <input type="checkbox"/> 綿棒 (個包装が望ましい) | !!! マキロン |

個包装が望ましい

*消費期限は大丈夫??? 1年に1回は点検を!!!

★キャンプのとき…

- | |
|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ムヒ (使用注意) |
| <input type="checkbox"/> 保温シート |
| ★嘔吐物処理セット |
| <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> ゴム手袋 |
| <input type="checkbox"/> エプロン |
| <input type="checkbox"/> 紙製ちりとり |
| <input type="checkbox"/> 厚手ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 紙タオル |
| <input type="checkbox"/> 除菌スプレー |

**鉄則=吸わない+触らない

2. 準備のおすすめ…

①水スプレー(予防)

- ★熱中症予防に大きな効果
- ・水道水が良い
- ・休憩のたびにシュッシュ
- ・身体の表面温度を下げるのに効果的
- ・クーラーボックスの中に入れておくとちょうど良い
- ・ケガの傷口を洗う



③そのほかにも…

- ・濡れたおしぼり (バケツ)
- ・氷 (冷却用)
- ・うちわ
- ・タオル(鼻血も多い)
- ★会場に行ってもまずする事… AEDの場所確認を!!

肝心なのは

事故を起こさないために

- 目くばり
- 気くばり
- 耳くばり

②凍らせたハンカチタオル

- ・子どもの手の大きさ
- *ハンカチタオルをしっかりと濡らし丸い形を作ってビニール袋の中に入れて袋の口を軽く結びそのまま冷凍庫へ



①手指の事故の時は…

そのまま軽く握らせ上から濡れたタオルで患部をサンドして冷やすと効果的 (冷たすぎに注意)

②熱中症の時は…

ハンカチタオルをバリバリと広げ右図の場所を冷やす (脇にはそのまま使用)



朝ごはんを食べてきた? 活動の原動力です

眠たそうにしている? 睡眠不足は事故のもと!!



校区中に配って良い意味で拡散してください