

### 3 救急箱を確認しましょう

#### 《救急箱チェックリスト》

##### ① 常備しておくもの

<input type="checkbox"/>	体温計（非接触型）
<input type="checkbox"/>	不織布マスク
<input type="checkbox"/>	瞬間冷却剤
<input type="checkbox"/>	氷のう
<input type="checkbox"/>	包帯
<input type="checkbox"/>	鼻栓
<input type="checkbox"/>	絆創膏 大・中・小 (※)
<input type="checkbox"/>	ガーゼ 大・中・小 (※)
<input type="checkbox"/>	綿棒 (※)

<input type="checkbox"/>	三角巾
<input type="checkbox"/>	使い捨て手袋
<input type="checkbox"/>	ティッシュ
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/>	ビニール袋 小・大（黒）
<input type="checkbox"/>	ピンセット
<input type="checkbox"/>	はさみ
<input type="checkbox"/>	爪切り
<input type="checkbox"/>	毛抜き

##### ② 野外活動時はさらに

<input type="checkbox"/>	外傷消毒液 70%等
<input type="checkbox"/>	虫刺され薬 此等
<input type="checkbox"/>	保温シート

##### ③ 嘔吐に備えて

<input type="checkbox"/>	紙製ちりとり
<input type="checkbox"/>	ビニール袋 厚手
<input type="checkbox"/>	紙タオル
<input type="checkbox"/>	除菌スプレー

- 上記※印は、個包装のものを準備しましょう。
- 医薬品には使用期限があります。  
定期的に確認をして、新しい物と入れ替えましょう。
- アレルギーを持つ子がいます。  
薬品の使用は、できる限り控えましょう。  
使う場合は、必ず本人に確認しましょう。



行事には必ず連れてって～

#### 《あわせて準備をお願いします》

##### 【きりふき：水スプレー】

##### ★熱中症予防に！

- ・休憩のたびにシュッシュッ  
気化熱で身体の表面温度を  
下げるのに効果的
- ・クーラーボックスなどで保管
- ・傷口の洗浄にも使える



##### 【手洗い用石鹸

##### アルコール消毒液】

##### ★感染症対策に！

- ・消毒液は70%以上のエタ  
ノールを（入手が難しければ  
60%代のものでも可能）

##### 【氷や凍らせた

##### ハンカチタオル】

##### ★手指のけがや熱中症に！

- ・予め凍らせておく



##### 【AEDはどこ？】

##### ★突然の心停止に！

- ・公民館や小学校等に設置