

## 《第78回》田迎南4町内子ども会（3） 「走り方教室と簡単エアロビ」 育成会会長 守田美絵

令和5年5月21日（日）10時から12時まで、校区内の浜線健康パークにて、地域交流を目的としまして、「走り方教室と簡単エアロビ」を開催しました。

講師として、メディメッセ桜十字の健康運動指導士の皆さんに来て頂き、運動会1週間前に、走り方をクイズや実践を交え、分かりやすく指導いただきました。

運動会当日は、今回教わった走る前の準備をやっていたと思います。  
初めて外部講師を依頼して開催しましたが、楽しく有意義な活動となりました。



後半は、簡単エアロビ！！を地区の民生委員さんにお声かけをし、子供たちと保護者とともに実施しました。

初めは、走り方教室が終わってからのだったので、エアロビって何～？もう、踊りはしたくない～なんて、言ってましたが、終わってみると、皆エアロビ楽しかった～！またやりたい！とっていました。

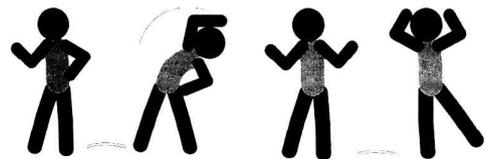
走り方の技術はもちろんですが、保護者や学校とは違う、大人とのふれあいや挨拶、聞く姿勢など良き体験だったかなと思います。

エアロビは、USAなど音楽に合わせて、大人も大変面白く、好評でした。これからも、子供たちだけでなく、保護者、地域も一緒に楽しんで盛り上げていける子ども会となればと思います。





エアロビは、みんなで楽しんでしまい、  
あいにく写真がありません。



#### 《事務局から》

事務局長 白石和典

- ① 活動報告有り難うございました。学校の体育館とは違う、地域の健康センターの体育室での活動は、子ども達は大変新鮮に映ったことでしょう。しかも、運動会を1週間後に控え、講師の先生を招いての走り方教室は、正に時期を得た行事だと思います。子ども達も真剣に取り組んだことでしょう。そして、楽しく出来たようで良かったですね。
- ② 「……保護者や学校とは違う、大人とのふれあいや挨拶、聞く姿勢など良き体験だったかなと思います。」とあるように、講師の先生を招かれたことで、子ども達もある種の緊張感を持って取り組み、そのことが、普段は見えない、子ども達の良い面が見えたのでしょう。
- ③ 走り方教室やエアロビクスは、学校とは違う異年齢集団の素晴らしい取り組みでした。企画された役員や協力された保護者の方に敬意を表します。
- ④ 田迎南4町内子ども会のますますのご活躍と、子ども達の健やかな成長を祈念いたします。