研修⑤：むしゃんよかジュニアになるばい
目標達成シート（１班、２班、３班）

むしゃんよかJLになるために　　1 班

他県のレクを教わる	準備をしっかりする	しっかり練習する。	自分もものしくやる。	準備をしっかりする	先ハイにアドバイスをもらう	経験をつむ	人前でできるようになる	ホンかいわ準備をする
先ハイに教わる。	レクリエーション力	場数をつむ	場数をつむ。	スタンツを上手くなる。	しっかり練習する	練習をする。	進行をできるようになる	次のスケジュールをはっきりする
レクのバリエーションをふやす。	笑顔がステキ	自信をもつ！	構成力を上げる。	自信をもつ	元気よく！	見て学ぶ（先ハイ）	時間を気にする	はずかしがらずに発表する。
人前でできるようになる	色々な人と話す！	ギャグを上げる	レクリエーション力	スタンツを上手くなる	進行をできるようになる	先ハイを見て参考にする。	皆と仲良くする。	相手の気持ちになる
自分に自信をもつ！	コミュ力の上昇	声を大きく	コミュ力の上昇	むしゃんよかジュニア	皆をまとめられる。	やさしく接する	皆をまとめられる。	笑をきかせる
本日時とすぐうごける	人相を良くする	あかるく接する	タイムスケジュールどおりに動く	ハプニングに対応できる。	困っている人を見つける。	笑顔で接する	全員の準備ができる	勇気をもつ
スケジュールをちゃんと見る。	5分前集合	時計をよく見る	10分前行動	あわてない	準備をしっかりする。	まわりを見る	本日の気持ちになる	自分のスキルを伸ばす！
10分前行動	タイムスケジュールどおりに動く	予定をしっかり確認する	常に色々な場面を想定する。	ハプニングに対応できる	最悪の場合を想定する	自発的に動く	困っている人を見つける。	体をきたえる
準備を最新にしておく	報連相	呼びかけあい	報連相	KYTをしっかりする	メモをとる	人相をよくする。	勇気をもつ	準備をしっかりする

まとめ（今後、頑張りたいこと）　★一人ずつ記入★

マサ ひたすら場数をふんで、レクのバリエーションを増やして自信をもってレクをする。	まお 上手な人を見て学んだり、自分に自信をもって行動する。	みやあ 進行やレクをするときに自信をもって行動したい。	ひなの たくさん練習して進行をおもしろくできるようになる!!	しずく 人前でレクリエーションをしたことがないので、してみたいです！	ゆうせい 他県の人から多くのレクやスタンツを学び自分の県での活動に活かす!! スタンツのバリエーションを増やすぞ	

むしゃんよか JL になるために

2 班

~~理解しようとしようとする~~ 心	他の意見やがんばりを受けいれる	たくさんほめる	意欲的な行動	周りをまきこむ（コミュニケーション力）	行動をおこす	たくさん経験する（人に会う）	第3者目線で物事をとらえることができる	視野が広い
耳じを捨てる	いつでも素直になれる人	明るい笑顔	たくさん発表！	積極性	自己肯定感を高める	自主性	周りを見れる	思いやり
すんげえ広い心をもつ	思いやり	心をひらく	ポジティブな考える	計画性がある	楽しんで活動する	人の話をよくきく	1人にしない	よゆうを持つ
人の話をよく聞く	心によゆうがある	超笑顔むしゃん	いつでも素直になれる	積極性	周りを見れる	レクの内容を覚えている	多人の発想力をつける	表現力
KYT（何のことの略）	周りの人への気くばりができる人	自分はがよゆうを持つ	周りの人への気くばりができる人	むしゃんよか JL	レクを全力でできる	沢山声をだす	レクを全力でできる	はじを捨てる！
協調性	周りをよく見る	あいさつ	レクの名前を聞いただけで内容がわかる	柔軟性	自分のキャラクターを持っている	自分が楽しむ	自分が楽しんでレクをする	底から楽しむ
レクの復習（何回も！）	とりあえず考えて、すぐ行動する	メモをとる 共有する	~~アドリブ~~ 柔軟力をきたえる	前向きに捉える！	多人のけいけんをつむ	特技を生かす	流されない	他のJLを研究する
ほかのJLの真似する（良い所を）	レクの名前を聞いただけで内容がわかる	レクの研究	否定的にならない 答えをつくらない	じゅうなん 柔軟性	何かをいっぱいもってる	頭がよくする IQはどうやって	自分のキャラクターを持っている	自分の色をだす
楽しむ！自然と覚えれる！好きなレクがみつかる	わからないことをそのままにしない（なぜ、どうして）	他の人のレクをさんこうにする（いっぱいきく！）	周りをよく見る	1つのことに集中しすぎない	知識（たくさん知識をもっていることで柔軟に対応できる）	自信をもつ	没頭できる趣味を持つ（チャレンジしてみる）	己の軸をしっかりとわかっている（たくさんの自分にかけてみる）

まとめ（今後、頑張りたいこと）

★一人ずつ記入★

みっき	ゆり	あやの	チェリー	このか	ヘッキー	とってぃー
柔軟性が足りない… レク、司会を何とする人も大切なので、たくさん経験をつんで。むしゃんよかJLになる！	積極性を高めるために沢山前に出て発表する!!	私には、まだ周りを見る力や積極性が足りない。そのために、たくさん前に出たり、家でも練習して、少しでも上手くなれるようにがんばりたい!!	柔軟性・周りへの気くばり・積極性・素直・レクの習得が足りない… 足りない所を先輩やシニアさん参考にする。「自分の行動を見直し改善」をくり返す	レクの内容などを聞いたらメモをして見返しおぼえられるようになる	周りを十分にみることがまだできていないため、とりあえず体を周りといった重要な事の確認を急たらないようにする。	自分のことだけに集中しすぎて周りを見れていないことや、きたなはずかしいという思いの通り、本当にしっかり楽しめていないのではないかと思う。今後の活動のなかでも、多くのけいけんと研究を重ねていきたい。あと、もっと頭悪くする！

むしゃんよか JL になるために

3 班

コミュ力	自信	入念な準備	マナーが何のためにあるかを理解	KYT	5分前行動	目標の先輩	素直な心	気持ちの余裕
気持ちの余裕	積極的な行動力	雰囲気作り	TPO	マナーとルール	時間と気持ちによゆうを持つ	周りに目をかける	あこがれる心。	自分をかえりみる
勇気	判断力	観察力	あいさつ	自己管理	メリハリ	観察力	人との関わり	想像力
単位	挑戦	勇気	積極的な行動力	マナーとルール	あこがれる心♡	全力	友達	笑顔
前に出る	経験	我先に	経験	むしゃんよかJL	自分たちが楽しむ	入念な準備	自分たちが楽しむ	ルール・マナーを守る
継続	いろんな年代の人と関わる	分からないところを聞く	コミュ力	ポジティブ思考	自信	KYT	周りのことも考える	雰囲気作り
話し上手	聞き上手	経験	自己肯定感	自己理解	体調管理	自己肯定感	自分で自分をほめる	清潔感
いろんな年代の人と話す	コミュ力	笑顔	気持ちの切り替え	ポジティブ思考	笑顔	ポジティブ思考	自信	笑顔
自己コントロール	目を見て話す	フワフワ言葉	ほめる	不安を無くす	気持ちによゆうを持つ	入念な準備	自己理解	経験

まとめ（今後、頑張りたいこと）　★一人ずつ記入★

失敗を恐れずに 怖がらずに 周りをよく見ながら 先輩達を参考にして 頑張る!!! こはる	頑張ったことはしっかり褒めて、失敗したときは反省してパワーアップする! 常に笑顔で全力で! たくさんのことに興味を持ち好きなことに没頭する! 何事もやらないと成長ができないから、積極的に挑戦する! 周りの人をサポートできるような余裕をもつために、主体的に行動する! みか	今回の指定都市大会がJLとしての最後の活動になると思うが、来年以降SLになっても(なれたらいいな)、今までの経験や自信をもって積極的に活動したい。 修平	今回の指定都市大会を生かして中学校の活動を更に良くしていきたい。失敗しても、切り替えて1つ1つの行事を楽しみ大事にしたい 華	中学生以下のリーダーの育成ができるように、また、自分の足りない部分を補うために「話し方上手」「聞き上手」になれるようにしたい。更に成長するために、良い所を伸ばし、悪い所を改善していきたい。 大志		