



ちょっと よかるか ポスト



日ごろの活動で、こんなこと感じていませんか？



- ✓ 子どもたちに、地域の大人と関わる経験をさせてあげたい
- ✓ 昔の遊びや学びを、子どもたちに伝えたい
- ✓ 地域のおじいちゃん・おばあちゃんと、もっと自然に交流できたらいいのに

「ちょっとよかるかポスト」ってなに？

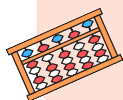
学校や子ども会などでの「こんなことができたらいいな」「誰か一緒にしてくれたら助かるな」という声を、気軽に届けられる相談ポストです。



「高齢の方と一緒に、工作などのワークショップをしてみたい」

「子どもたちに、はみがき（口腔ケア）の大切さを教えに来てほしい」

「そろばんを知っている方に、子どもたちと一緒に教えてほしい」



子どもの成長と、高齢者の元気につながります

「教えあい、学びあい、たすけあい。
世代がつむぐ豊かな時間」



世代をこえた交流は、お互いに学びあい、
支え合う大切な時間。地域全体で、健康寿命を
のばしていく取り組みです。



〈 お問い合わせは 〉

特定非営利活動法人
介護予防で日本を元気にする会

ご依頼のご希望は
こちらから入力

☎ 090-5411-6037

※本事業は内閣府 及び熊本市と連携しています
(内閣府 熊本市 おたがいさま ネットワーク構築事業)

多世代コラボレーション希望
を選んでください

