

スポーツ活動に必要なケガ防止・処置 実践講習会

— テーピング・応急処置 —

開催日：**令和2年3月29日（日）**

時間：13:00～16:00（12:30～受付）

会場：松阪市橋西地区市民センター新館会議室（三重県松阪市川井町772-10・松阪図書館隣）

スポーツは、体力向上、ストレス発散など健康な体の育成のみならず、コミュニケーション能力や他人を思いやる豊かな心など青少年の健全な育成にとって必要です。

そのため、指導者は子どもたちが安心してスポーツが行えるよう環境を整える必要があります。また、子どもは治療能力が早く、ケガをした場合の処置を誤ると、その後の活動に支障が出る可能性があるため、迅速に、正しい方法で処置を行う能力が必要となります。

本講習会では、ケガから子どもたちを守る方法のひとつとしてのテーピングやスポーツ活動での発生が多い、擦過傷（すり傷）の正しい処置、捻挫・打撲などの応急処置（RICE処置／POLICE処置）などを理解し、誰にでも簡単に実践できるよう構成しました。本講座で学んだことを大いに活用し、子どもたちが安心してスポーツが行える環境作りの一助となることを願っています。

参加費：2,000円（実習用品（テーピングテープ等）代・テキスト「スポーツ活動に必要なケガ防止・処置マニュアル —テーピング・応急処置—」（A5サイズ・通称「青本」）代として）

定員：30名（先着順）

持ち物：筆記用具、「ケガ防止対策指導者養成講習会」時に使用した「スポーツの練習・競技中のケガ防止対策マニュアル（A5サイズ・通称「赤本」）」及び「スポーツの練習・競技中のケガ防止対策マニュアル指導書（A4サイズ・通称「緑本」）」

※「スポーツの練習・競技中のケガ防止対策マニュアル（A5サイズ・通称「赤本」）」及び「スポーツの練習・競技中のケガ防止対策マニュアル指導書（A4サイズ・通称「緑本」）」をお持ちでない方は、会場にてそれぞれ275円・550円にて販売いたします。

服装：テーピングの実習を行いますので、Tシャツ・タンクトップなどの肘や肩及び腰にテーピングしやすい服装、太もも・ふくらはぎにテーピングしやすい短パン等の恰好にてご参加ください。

※更衣室はありますが男女別ではありませんので、上にコートを羽織っての来場など、対応準備を願います。

申込み：県子連ホームページにあるwebフォームよりお申し込みください

<https://www.kodomo-kai.or.jp/mie/>

※webフォーム以外の申込方法（FAX・メール・電話等）では受付ておりませんのであしからずご了承ください。

締切り：3月19日（木）※定員に達した場合は締切日前に申し込みを締め切ります

講師：久保 誠司 先生 日本体育大学 助教



日本体育大学硬式野球部トレーナー

日本スポーツ協会公認 公認アスレティックトレーナー

鍼・灸・あん摩マッサージ指圧師

主催：（公社）全国子ども会連合会、三重県子ども会連合会、松阪市子ども会連合会

後援：松阪市、松阪市教育委員会

協賛：ニチバン株式会社

問合せ：三重県子ども会連合会 事務局（担当：阪井） TEL/059-233-1165

