

☆レク名☆ マリオゲーム	ゲーム・ダンス
☆ねらい・目的・効果☆ 色々なゲームを矢口でもう	
☆説明☆ 1, 横3×縦3のマスを作ります 2, 出たお題をマスに9個書きます 3, そしたらビンゴ形式にします 4, リーチになったら自分でビンゴするのはできません 5, ビンゴになった人が優勝です	
☆紹介市町村☆ 蔵王町	

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

雪合戦(室内)



ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

年経いてきた若者雪合戦大会が、できなくなってきたので室内でできるように考えました。(ヘルメット着用) 室内用にアレンジしています。

☆説明☆

雪合戦の競技は、チーム対抗1チーム6～8名コート内で競技するものは5名残りは補充になります。
・雪玉のかわりとして紅白玉入用の物を雪玉として使用

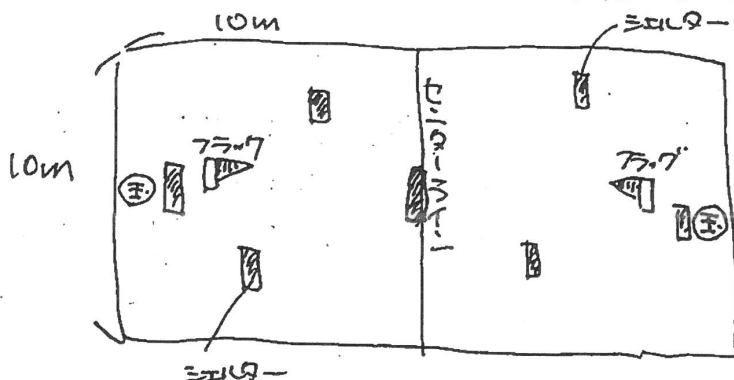
- ※ 相手チームの雪玉が体に当たったり受けたり払いのけた場合はアウトとする。そのときに手にもっていた玉は、アウトになったらその場に置く。インタイム付近でまっ。と分箇。3セット又は、3分3セットでおこなう。雪玉に当たらないように相手のフラッグを取りに行く。

1チーム 5人(ヘルメット着用・赤チーム・青チーム・ゼッケン・使用玉 50個)

相手チームに女子がいた場合は、ハンディキャップとして白チーム1人につき5個減らさる。

- (例) Aチーム... 男子4人+女子1人 → 雪玉 50個
- Bチーム... 男子5人 → 雪玉 45個

※ 雪玉は、競技開始のホイッスルが鳴ってから手を持つ



室内用フラッグは三角△コーンを使う。
シールドは室内のため、折れた玉の机を利用する。

☆紹介市町村☆

七ヶ宿町