

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

フラフラ-フ

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

みんなで協力するレクなので、団結力が強まる！！

☆説明☆

準備物：フラフラ-フのみ

① みんなで円になる

② とりのりと手をつなぐ



③ 手をつないだまま、順番にフラフラ-フをくぐっていく

④ 最初のスタート位置まで戻ったら終了！

★ポイント

・少人数でも多人数でもOK！

・小さい子でも楽しく遊べる！

・慣れてきたら、目標時間を設定したり、

グループで対抗したりしています。

☆紹介市町村☆

白石市

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

ヒリヤード

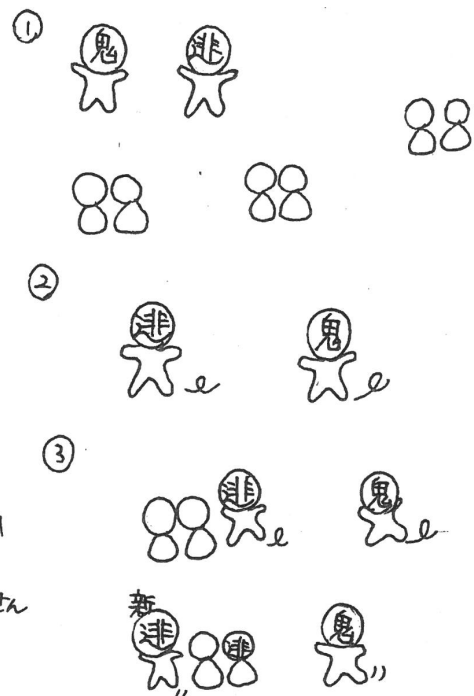
ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

子どもたちを盛り上げる & 仲を深める！

☆説明☆

- ① おにだまし(鬼)とにげだまし(逃げ人)を決める。それ以外の人を2人1組になって散らばって座る。
- ② おにごっこスタート。
おにだまちはにげだましを追う。
- ③ にげだまちは2人組のうちどちらかの隣に座る。2人組のうち、にげだましが座った方と反対側の人を新しいにげだましになる。
- ④ おにだましがにげだましにタッチしたら、おにだましとにげだましが交代する。



注) 2人組の間は空けない。

・タッチするときは「タッチ」と言う。

・いろいろな人と交流する！

☆紹介市町村☆

角田市