

～おうちのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

ツージャョットバスケット

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

みんなが楽しめている人々とコミュニケーションもとれる！

☆説明☆

まずは2人ペアを作ります



1人あまった人はその人がお題を出します(あまらなかった人がやる)



2人ペアのうち1人でもそのお題に当てはまっていいたらペアとバムバイして違うペアを作ります。



また1人あまったらその人がお題を出します。

☆紹介市町村☆

石巻市

☆レク名☆

んちやばいちゃ

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

- 子供たちが楽しんでくれる！！
- 学年や、男女ばらばらで円が作れる！！

☆説明☆

① 皆 [] おに まずはこの体形！
両どなりの人と手をつなく

② おに んちや
「おに」が「んちや」と言いながら
肩を叩く
叩かれた人は「おに」の後ろについていく
（「おに」をせなはよ！）
人がいないところの両どなりの人はいなくなった側の方向の手を上げる
△「おに」は手を上げている人に
「んちや」できない
△両手が上がってもいいよ！！

③

④ おに ばいちゃ
「おに」が「ばいちゃ！！」と
大きな声で叫ぶ！！
「おに」と後ろをついてきた子は手を上げる2人の間へ走り
入れなかった人が負け
△「おに」をこしてもOK！
△逃走は×！！ △入ったときにもう一回入るのも×！！

あ！ 入ると
は×！！
通りすぎたら
もう一周

☆紹介市町村☆

東松島市