

☆レク名☆

どんじゃんけんぽん

ゲーム・ダンス

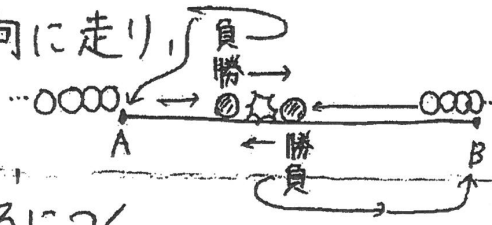
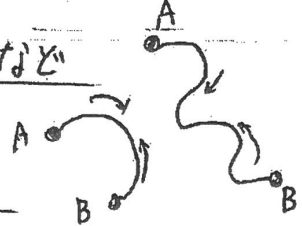
☆ねらい・目的・効果☆

室内外どちらでもできる。年齢に関係なく楽しめて、盛り上がる。
順番を守ることを身につけさせる。集中力、緊張感を味わう。

☆説明☆

1. 一本の線を引く→まっすぐ、S字、くねくね など
2. 2チームに分け、1の線の両端に内側を向いてそれぞれ一列に並ぶ。
3. 「よーいどん」で、両側からそれぞれ一人ずつ線の上を内側に向かって走る。
4. 相手チームの友だちと鉢合わせしたら、両手でタッチして「ドン！ じゃんけんぽん！」とじゃんけんをする。
5.
 - 勝った人は、そのまま進行方向に走り、相手チームの方へ向かう。
 - 負けた人は、線の上から外れ、自分のチームに戻り列の後ろにつく。
 → 負けたチームは、すぐに次の人が線の上をたどり、相手チームの方向へ走って向かう。
6. 鉢合わせしたら、4, 5を繰り返す。
7. 相手チームの陣地にたどりついたら勝利。

A → B



☆紹介市町村☆ 気仙沼市本吉町

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

いつどこゲーム

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

参加者全員の仲を深め、楽しむ事ができる。

☆説明☆

- ① 全員に、(いつ)(どこで)(だれが)(何をした)というような事を四枚の紙にそれぞれ書いてもらう。
- ② 書いてもらった紙を四枚それぞれ集め、シャッフルする。
- ③ シャッフルした紙を読み上げる。

例

今日
(いつ)

大島
で
(どこで)

〇〇君
が
(だれが)

あそ
んで
だ
(何をした)

このような事を全員に書いてもらいます。

☆紹介市町村☆ 気仙沼市