

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

方向音痴

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

指示された通りに動けるか。 注意力UP↑↑

☆説明☆

リーダー 対 みんなのゲームです。

① みんなには目をふってもらいます。

リーダーは拍手した回数でどの方向を向くか決めます。

例) 拍手1回 → 右を向く

〃 2回 → 左を向く

〃 3回 → 後ろを向く

② ゲームをはじめ、何回か拍手を繰り返して目を開いた時に
リーダーと同じ方向を向いていたら勝ち。

(リーダーも拍手通り動く)

🌸 勝ち抜きにしても面白いと思います。

☆紹介市町村☆

女川町

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

だるまエン

ゲーム・ダンス

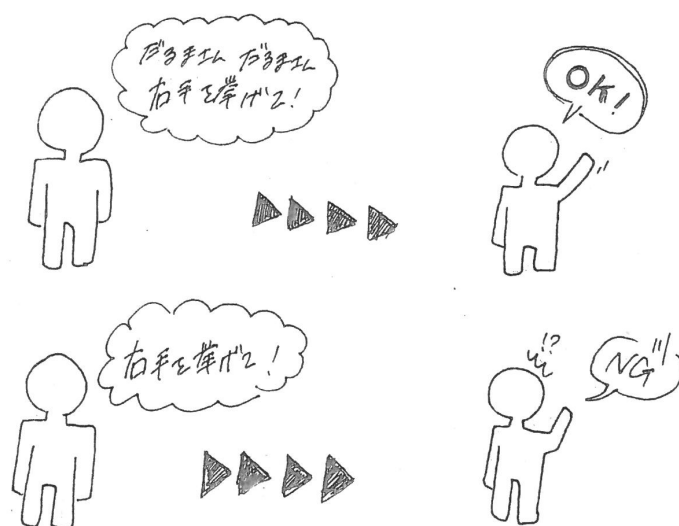
☆ねらい・目的・効果☆

年代に合わせて、適度に動くことが出来る。

☆説明☆

まず最初に指令係を1人決めます!!
 この人が「だるまエン、だるまエン」と最初に付けた
 指示にだけ周りは従います!!
 「だるまエン、だるまエン」が付いた「な」指示に従った
 人はアウト!!!

(例)



次のゲームのための人数分けや、最後に上手に締める時など、
 様々な場面に活用出来ます!!

☆紹介市町村☆

登米市 登米町 JLC 7-ルメント