

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

走れオセロ

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

- ・チームの団結力を高める
- ・体を動かす

☆説明☆

人数 4～5人（多すぎると危険） 制限時間 1分

ルール

・巨大なオセロ（黒以外の色を2色使って作る）

1. 走り周られるスペースに散らばせて置く
2. スタートと同時に自チームの色にひっくり返す
3. 時間が終了したら各チームの得点を数える

※この時、2色の他にマイナス点やプラス点を作っておくと面白い

4. 得点が少なかったチームが勝ち

☆紹介市町村☆

登米市

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

言うこと・系者、やること・系者 ゲーム

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

アイスブレイキングのときに場を盛りあげる

☆説明☆

主に1個人でやるゲームです。

前に出てくる人

- ① 言うこと・系者 やること・系者
- ② 言うこと・系者 やること逆
- ③ 言うこと逆 やること・系者
- ④ 言うこと逆 やること逆 の4つのどれかを選ぶあとに、

前、うしろ、右、左のどれかを選びます。

参加者は目撃時に判別して言われた通りに行動してください。

(例) 言うこと・系者 やること・系者 前

→ 前を言いながら前に行く

言うこと逆 やること逆 前

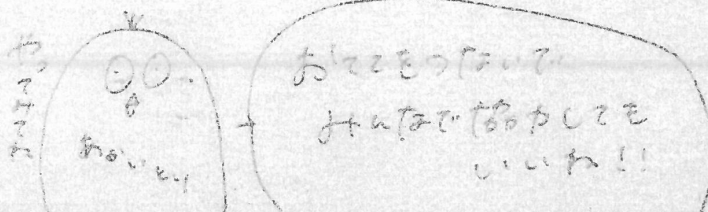
→ うしろを言いながらうしろに行く

言うこと・系者 やること逆 前

→ 前をいいながらうしろに行く

言うこと逆 やること・系者 前

→ うしろを言いながら前に行く



☆紹介市町村☆

登米市豊里町 赤い鳥

