

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

木とリス



ゲーム・ダンス

☆わらい・目的・効果☆

- たくさんの人と交流することが出来る
- 後にするゲームのグループ分けがしやすい 3の倍数
の人数

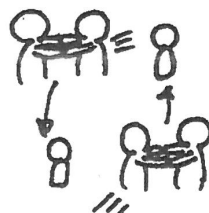
☆説明☆

- ① 3人グループをつくり、その中でリス1人、木2人を決めます。木の2人は両手をつないで輪を作り、その中にリスが入ります。
- ② JLが「木こりが来たぞ!」と言ったら、木の2人は手をつないだまま、新しいリスを探します。
- ③ JLが、「狩人が来たぞ!」と言ったら、リスは木を出て、新しい木を探します。
- ④ JLが「嵐が来たぞ!」と言ったら、木だった人も、リスだった人もバラバラになっ、木とリスの3人組をつくり直します。

※ リスの人が木に、木の人がリスになってもOK!



木=



嵐



☆紹介市町村☆

的賀城市

(エステバン)

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

電子レンジ

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

- ・ねらい…体を動かす
- ・目的…交流
- ・効果…場が盛り上がる

☆説明☆

① 鬼と逃げる人に分かれる



≡}

② 鬼にタッチされたら、その場で凍る

touch!



=>



③ 凍った人を2人で囲んで、「チーン」と言ってしゃがめば、もう一度逃げられる



=>



☆紹介市町村☆ 富谷市