

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

もうじゃうがッリ 、 宇宙戦艦ヤマト

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

みんな仲良く、楽しく、コミュニケーション

☆説明☆

もうじゃうがッリ

リズムに合わせて動物の名前を言い  
名前の文字数に合わせてまわりの人と  
手をつなぐなど輪をつくり遊ぶゲーム  
そのときその場の人数に合わせて、  
動物の名前を言う

ヤマト

とても簡単なふりつけです  
曲も3分40秒と、とても短く、同じふりつけを  
2回くり返すだけです  
とても楽しいダンスです！

☆紹介市町村☆

七ヶ浜町ジュニアリーター・ビートル・パニ

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

メロス

ゲーム・**ダンス**

☆ねらい・目的・効果☆

ふりつけが簡単で覚えやすい!!

☆説明☆

- ・前奏は手拍子
  - (・右足を2回、左足を2回前にけり上げる)
  - (・前→うしろ→右に3回ジャンプ)
- 2回くりかえす
- ・みんなで中心に集まって足踏みからの高くジャンプを2回
  - ・サビに入るまで手拍子
- サビは( )の中を2回
- 大体この流れを最後までくりかえす

☆紹介市町村☆ 利府町

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

結婚してください

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

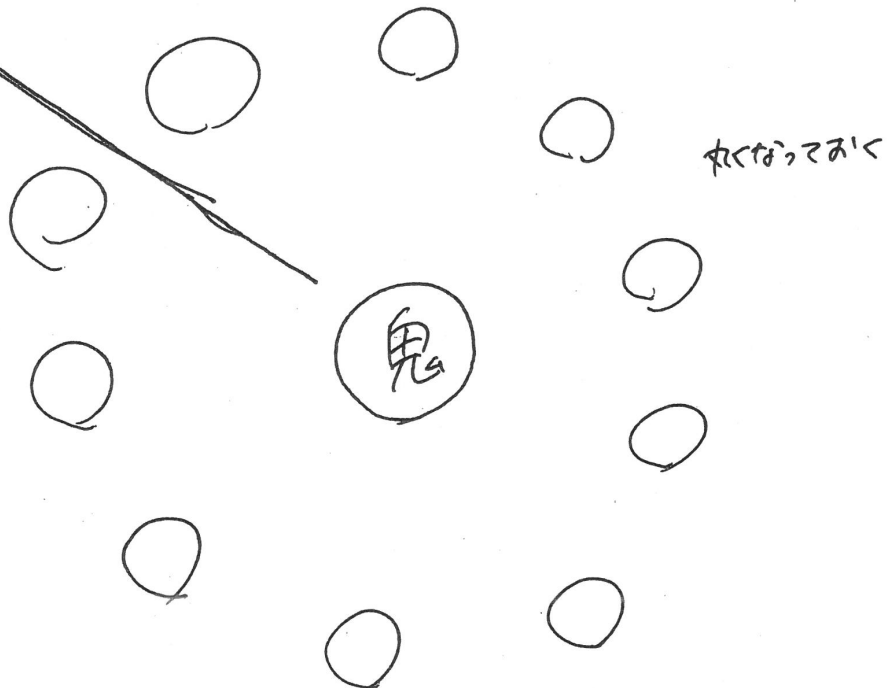
ジュニアの親睦を深める

☆説明☆

結婚してください！結婚してください！

○のつく言葉で「結婚してください！」

をリズムに合わせて言う。○のとまりは五つ音のとれかき。



この時当てられた人は ○ から始まる言葉で断るor結婚する  
「あ」の場合 → 愛しているorあはたのことは好きじゃないの

☆紹介市町村☆

大和町