

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆ 人間技神技	ゲーム・ダンス
☆わらい・目的・効果☆ 思考力・集中力を上げる、アイスブレーキング	
☆説明☆ ① いくつかの動きを見せて、人間技と神技の違いを見せる ② 様々な動きを見せて人間技と神技を見分けてもらう ③ ①～②を10分程度で終わらせ、ゲームのくみかき命じた人がいるか聞き、命じた人はJLと答え合わせをする。 ～人間技、神技の違い～ 髪を触りな所や触った後にはる動作が神技（おみ技） それ以外が人間技	
☆紹介市町村☆ 大河原町	

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

はんこ屋さん

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

- ・アイスブレイク等で使うことができる
- ・初対面同士でも仲よくなれる

☆説明☆

- ・参加者全員が円になって、座る。

- ・歌にあわせて、周りの人の好きな食べものやあだ名などを覚えて
順番に言っていくゲーム。



♪「はんこ屋さ～んのお店に並んで、品物見てごらん～
よく見てごらん、考えてごらん（手拍子×2）」 ☆
〇〇！（ア～ア）※手の平を下にして、2回上下させる。

（2回目）☆を繰り返し、〇〇！（手拍子×2）××！（ア～ア）

3回目以降、繰り返し、点線部分を人数の数増やす。

☆紹介市町村☆柴田町

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

パピコ

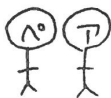
ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

- ・ペアになった人と仲良くなれる。
- ・盛りあがる。

☆説明☆

① 2人ペアになる。

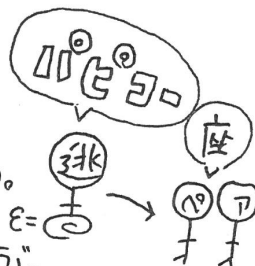


② 鬼と逃げる人を決める。



③ 逃げていている人がどこかのペアの所に移わる。

この時に、「パピコ——!!」と大声でさけろ。



④ そしたら、隣の隣の人が逃げる人になる。



⑤ 鬼にタッチされたら、タッチされた人が鬼になる。



⑥ 皆が仲良くなるまでやる。



⑦ 最後に鬼になった人が自己紹介をする。

☆紹介市町村☆

川崎町ジュニアリーダーサークル P.T.E