

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆

人間知恵の輪

ゲーム・ダンス

☆ねらい・目的・効果☆

学年を問わず、男子・女子と分かれることなく盛り上がり、打ち解けられる。

☆説明☆

- ① 全員が円を作って立ちます。
- ② 適当な人の右手と自分の右手を握り合います。
- ③ 右手をつないでいる人以外の人左手を握り合います。
- ④ 全員がつながっているか確認するために、順番に手に力を入れ、ぎゅっと握ります。 ※1周して最初に握った人に返ってきたらOK!
- ⑤ この状態から手を離さずに円形に戻ります。

準備する物がないので
どこでも簡単にできます!!

☆紹介市町村☆

気仙沼市

～おらほのレクリエーション～ ゲームでもダンスでも可！

☆レク名☆ あんたがたどこさ	ゲーム・ダンス
☆ねらい・目的・効果☆ うちとける 身体をほぐす	
☆説明☆ グループで輪になり、手をつなぐ。 「あんたがたどこさ」をみんなで歌いながら右に移動する。 「さ」の時だけ左にジャンプする。	
☆紹介市町村☆ 唐桑	