



- ・名前【 1班 】
- ・人数（ 20～ ） ・対象（ 小学校中高 ）
- ・隊形（ 円 ）

- ・名前【 2班 】
- ・人数（ 15人～ ） ・対象（ 小学校 中・高学年 ）
- ・隊形（ グループごと1列 ）

・内容

となりの人はだ～れ？
 ①円の中に1人鬼に立ってもらう
 ②鬼が1人指名して、指名されたら、両脇の人の名前を言う
 ③名前を言えなかったら鬼交換
 ※3回成功したら両脇じゃんけんで負けた方が鬼

・内容

関所破り
 ・関所に行くときは走る
 帰るときはスキップ

・注意事項

○厚着をする
 ○換気
 ○ソーシャルディスタンスを守る

・注意事項

マスクをする
 間かくをあける
 消毒をする

～条件～

（ 冬休みキャンプ／アイスブレイク／体育館 ）

～条件～

（ ウォーミングアップができるレクリエーション ）

- ・持ち時間は、5分です。
- ・コロナ対策をしてください。

- ・持ち時間は、5分です。
- ・コロナ対策をしてください。

プログラム作成

- ・名前【 3 】
- ・人数（ 10～ ） ・対象（小学生高学年）
- ・隊形（ 円 ）

・内容

メロス（レクダンス）

・注意事項

密にならない
小さめの声

～条件～

（ 5分教える 5分ダンス ）

- ・持ち時間は、5分です。
- ・コロナ対策をしてください。

プログラム作成

- ・名前【 4班 】
- ・人数（15人でいど） ・対象（小学校全学年）
- ・隊形（ れつになる ）

・内容

- 1, 一人一つ新聞をもらう
- 2, 王様を決める
- 3, 王様とじゃんけんし、負けた人は新聞紙を一回おる
- 4, 新聞紙から落ちたら負け

・注意事項

ソーシャルディスタンスをたもつ
危ないとおもったら、すぐおりてけがを防止する

～条件～

（ ）

- ・持ち時間は、5分です。
- ・コロナ対策をしてください。