

ZEST だより

宮城県シニアリーダーサークル ZEST 広報

令和2年10月12日(月) 第1号

「ジュニア・リーダー技術研修会(中学生)」が行われました！！

世間は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、ジュニア・リーダーの活動は制限される期間が続いています。みなさんは体調に変わりはありませんか？体調が優れないときは無理をせず、ゆっくり休みましょう。

さて、9月13日(日)には宮城県青年会館を会場として、中学生ジュニア・リーダーを対象とした技術研修会が行われました。コロナ禍でジュニア・リーダーの活動が制限されていますが、いつまでも「活動できない」と中止や自粛をするのではなく、何をどう工夫すれば「活動できる」になるのかを一緒に考える研修会となりました。

今後も宮城県子連、そしてZESTは1歩ずつ前に進んで参ります。よろしくお願いいたします！！

☆プログラム☆

講義 「中学生ジュニア・リーダーとして」

ジュニア・リーダーの基本になる考え方や姿勢、求められていることについて一緒に考えました。初心に戻り「J・Lとして大切なこと」を学びました。



実技 「コロナ禍のレクリエーションゲーム」

コロナ禍でレクリエーションをするために、どんなアレンジが必要かグループで考え、発表しました。たくさんの意見が飛び交いました！



☆今回の重要ポイント☆

「リーダーは、ドラえもん」

- Dream 夢
- Object 目的
- Regular 定期的
- Action 行動力
- Estimate 評価
- Memory 記録
- Organization 組織力
- Nurture 養育力

夢や目的を持ち定期的に行動することができる。またそれを評価、記録することができる。1人ではなく組織で活動し自他共(J・L同士、J・Lと子ども)に成長することができる。

“ドラえもん”を目指して頑張ろう！

☆参加者の声☆

- ・ ゲームでコミュニケーションが取れたし、コロナ対策の仕方や、いろいろな工夫の仕方なども自分たちで考えられたので楽しかったです。
- ・ ジュニア・リーダーに求められるものをしっかり理解することができた。

☆次号予告☆

第2号では、文部科学省より委託・助成を受け開催された「がんばれ！！みやぎっ子」についてお伝えします！
お楽しみに～♪