

令和3年度版

# ZEST だより

宮城県シニアリーダーサークル ZEST

令和4年3月28日(月) 第8号

## 「令和3年度 冬のZEST交流会」が行われました！！

3月19日(土)～20日(日)の1泊2日で、国立花山青少年自然の家を会場に「令和3年度 冬のZEST交流会」を開催しました。ZESTの内部研修会としては、過去最高の13名が参加しました。今回はオンラインも活用したハイブリッド形式の事業とすることで、今後のコロナ対応事業を見据えた事業とすることができました。

1日目は、バスケットボールやシャトルランなどを行い、全力で体を動かしました。高校生ぶりのシャトルランは、体の衰えを感じ、体力の限界を見ることができました。また、ナイトプログラムでは、オリジナル空き缶ランタンに火を灯しながらキャンドルサービスを行いました。空き缶からこぼれる明かりが幻想的でした。

2日目は、キャラコを作り、初心に戻る発表会を行い、今後のZESTについて考える時間を持ちました。「初心に戻る発表会」では、参加したメンバー全員から、ZESTに入会した動機や、ジュニア・リーダー時代の話をお聴きしました。各々が目指すものを共有でき、実りのある時間となりました。また、「ZESTについて考える」では、現状の課題を洗い出し、課題に対する解決策を考えました。令和4年度に向けた目標を定めることができました。

大きな事故なく、令和3年度最後の事業を終えることができました。関係者のみなさま、ありがとうございました。次年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### ☆思い出ギャラリー☆

1日目！！

おもいっきり体を動かしました！



シュート！！



2日目！！

記念にパジャリ！！



キャラコづくり♪  
思い思いにお絵描き！



熱心に話し合います…



空き缶ランタン！  
幻想的…



山盛りの焼きそば…笑

