

平成 29 年度「ケガ防止対策」指導者養成講習会の開催及び参加者の募集について

さて、本会では、全子連と共催により、子どもの体験活動における「ケガ防止対策」指導者養成講習会を開催いたします。

市町村子ども会で活動している指導者、スポーツ活動の指導者等に周知の上、事業への参加をお勧めいただきお申し込みくださいますようお願いいたします。

1 申し込み期日

- (1) 平成 29 年 9 月 1 日 (金)

2 申し込み方法

- (1) 木曾・上伊那・諏訪・松本・大北地方の各市町村子連事務局または県子連事務局にお問い合わせください。
- (2) 参加費は募集案内では 1, 0 0 0 円とありますが、県子連で負担するため無料です。
- (3) 交通費の支給及び送迎はいたしません。現地集合でお願いします。

指導者や
ボランティアで
活躍中の方!

これから
指導者として
活動しようとし
ている方!

家族でも取り
組んでみたい
と思われる方!

指導者養成講習会

子どもの体験活動における 「ケガ防止対策」

長野県
上松町会場

日程

2017年 **9月10日(日)**

10:00~16:30 受付9:30~

場所

「上松町公民館」

〒399-5607
長野県木曾郡上松町大字小川1706
TEL:0264-52-2111

対象

子どもの体験活動の指導者やボランティアとして活躍する高校生以上の方
「ケガ防止対策」の正しい理解と技術の習得、その普及に関心のある方
(子ども会関係者、スポーツ指導者、学校関係者など、どなたでも)

定員

60名 程度(定員になり次第、〆切らせていただきます)

参加費

1,000円

ケガ防止対策マニュアルと指導書
お弁当と飲料をお配りします

持ち物等

筆記用具、体育館シューズ、動きやすい服装

申込方法

裏面をFAX ⇒ 026-225-0133 長野県子ども会育成連合会

またはWEBで ⇒ www.kodomo-kai.or.jp/kegabousi_naganoagematu/ (全子連HP)



河野 徳良氏
日本体育大学准教授
侍ジャパン(野球日本代表)
ヘッドトレーナー

講習会ではケガの種類や発生要因など、「ケガ」そのものへの理解を深め、起こりやすいケガの予防や、起きてしまったあとの適切な対応、応急処置の方法を学びます。

1964年、兵庫県出身。日本体育大学卒業後、日本鍼灸理療専門学校からインディアナ州立大学大学院を経て、現在、日本体育大学准教授、硬式野球部長。アスレティックトレーナーの養成に携わる一方で、侍ジャパン(野球日本代表)のヘッドトレーナーとしてシドニー、アテネ、北京五輪に参加。WBCには第1回から帯同している。



安達 瑞保氏
日本体育大学助教 日本体育協会 公認スポーツ栄養士
監修『日体大の超簡単ダイエットレシピ』JTBパブリッシング、
オリンピック強化スタッフ(卓球)など

栄養バランスの良い食事がケガに強い身体づくりに欠かせないことを理解し、主食、主菜、副菜の整った食事になっているか確認する方法を学びます。また熱中症対策、感染症の予防など、子どもの体験活動にすぐに役立つ最新知識を習得します。



相場 愛太氏
日本体育大学卒 東都大学軟式野球連盟 理事長
東京都北区立西浮間小学校主任教諭

楽しみの中で、子どもたちが自然とコーディネーション能力を高め、ケガから自分の身を守る能力を培っていくメカニズムを理解し、その重要性を確認していきます。コーディネーショントレーニングを意図的、効果的、継続的に行うための方法を学び、それぞれの活動プログラム中に組み入れて実践できるよう体感していただきます。



佐々木 さはら氏
日本体育大学助教 日本体育協会公認アスレティックトレーナー

ウォーミングアップとクーリングダウンの利点や方法、効果、注意点、状況に応じた手順を実際に体験しながら学びます。それを行うことが次の活動やその後の日常生活に及ぼす効力を学び、ケガ防止のために習慣化させる必要性への理解を深め、子どもの体験活動のプログラムの中に組み込めるよう体感していただきます。