

スポーツの練習・競技中の ケガ防止対策



◆指導者養成講習会◆

子どもたちのスポーツ活動中のケガを出来る限り「予防」したい。これは現場で実際の指導にあたられている方々の共通の願いでしょう。昨年、全子連では、日常的な活動に役立つヒントを『スポーツの練習・競技中のケガ防止対策マニュアル』にまとめさせていただきました。このマニュアルの内容を広く普及していくためには、協力してくれる指導者の養成が大事であると考え、このたび、大阪府、羽曳野市こ連の協力のもと「指導者養成講習会」を開催するはこびとなりました。当日は、あらたに刊行した「指導者向けガイド本（指導書）」を配布し、執筆に携わった先生方の指導を仰ぎながら、具体的な普及活動の始めの一歩を進めていきたいと考えております。ぜひ！ご賛同していただける方のご応募をお待ちしております！！

講習会の概要

日時：2016年 **10月16日（日）** 受付 **9:30～**

会場：**羽曳野市市民会館 3階大会議室**

（近鉄南大阪線「古市駅」下車徒歩5分）

〒583-0857 大阪府羽曳野市誉田1-4-4

TEL：072-958-2311

対象：市町こ連役員・事務局、市町こ連ソフトボール他、
スポーツ関係の育成指導者、
スポーツに興味のある方 等

募集定員：**50名程度**（定員になり次第、〆切らせていただきます）

参加費：**無料**（資料／お昼休憩時に軽食と飲料を配布）

持ち物・服装等：筆記用具、動きやすい服



講習内容と時間 **10:00～16:30**

1	ケガの種類と発生要因（講義）	45分
2	ウォーミングアップ（講義）	30分
3	クーリングダウン（講義）	30分
4	ストレッチング（講義・実習）	60分
5	コーディネーショントレーニング（講義・実習）	60分
6	ケガと応急処置（講義）	45分
7	ケガをしないための食事（講義）	30分
	計	5時間

講師

河野徳良 氏	日本体育大学准教授 侍ジャパン（野球日本代表）ヘッドトレーナー
安達瑞保 氏	日本体育大学助教
佐々木さはら 氏	日本体育大学助教
成田國英 氏	日本体育大学名誉教授
その他、 ケガ防止マニュアル・指導書の執筆にあたった先生方とスタッフ	

申込
期限 **9/30（金）**

お申込みは FAX:072-956-7196 まで 担当：小田・藤原

(ふりがな) 参加者名		ご住所	〒
年令	才		
性別	男・女	所属	連絡先 TEL

お問い合わせ

お申込み・会場について→072-958-1111（内線 4420）
プログラムの内容について→03-5319-1741 全子連 担当：御園生

主催

羽曳野市こども会育成連絡協議会
一般財団法人大阪府こども会育成連合会
公益社団法人全国子ども会連合会