

指導者や  
ボランティアで  
活躍中の方!

これから  
指導者として  
活動しようとして  
いる方!

家族でも取り  
組んでみたい  
と思われる方!

## 指導者養成講習会

# 子どもの体験活動における 「ケガ防止対策」

松山市会場

日程

2019年 **1月27日(日)** 10:00~16:30 受付9:30~

場所

「松山市青少年センター 3F大ホール」 〒790-0864 愛媛県松山市築山町12-33

対象

子どもの体験活動の指導者やボランティアとして活躍する高校生以上の方  
「ケガ防止対策」の正しい理解と技術の習得、その普及に関心のある方  
(子ども会関係者、スポーツ指導者、学校関係者など、どなたでも)

定員

**60名** 程度(定員になり次第、〆切らせていただきます)

参加費

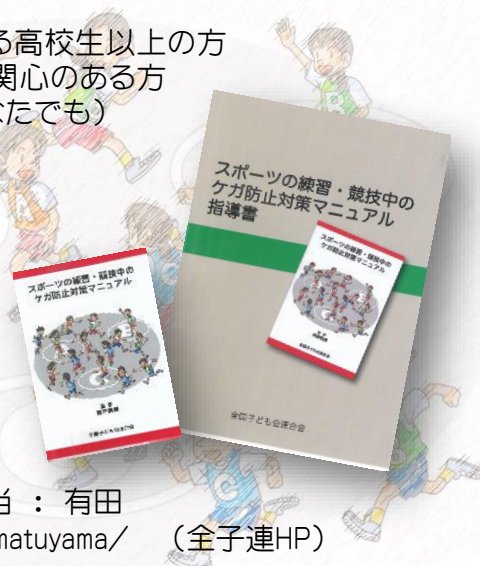
**1,000円** ケガ防止対策マニュアルと指導書  
弁当代・飲料水代含む

持ち物等

筆記用具、動きやすい服装

申込方法

裏面をFAX ⇒ 089-943-6743 松山市子連事務局 担当：有田  
またはWEBで⇒ [https://www.kodomokai.or.jp/kegabousi\\_matuyama/](https://www.kodomokai.or.jp/kegabousi_matuyama/) (全子連HP)



河野 徳良氏  
日本体育大学准教授  
侍ジャパン(野球日本代表)  
ヘッドトレーナー

1964年、兵庫県出身。日本体育大学卒業後、日本鍼灸理療専門学校からインディアナ州立大学大学院を経て、現在、日本体育大学准教授、硬式野球部長。アスレティックトレーナーの養成に携わる一方で、侍ジャパン(野球日本代表)のヘッドトレーナーとしてシドニー、アテネ、北京五輪に参加。WBCには第1回から帯同している。



安達 瑞保氏  
日本体育大学助教 日本体育協会 公認スポーツ栄養士  
監修『日体大の超簡単ダイエットレシピ』JTBパブリッシング、  
オリンピック強化スタッフ(卓球)など

栄養バランスの良い食事がケガに強い身体づくりに欠かせないことを理解し、主食、主菜、副菜の整った食事になっているか確認する方法を学びます。また熱中症対策、感染症の予防など、子どもの体験活動にすぐに役立つ最新知識を習得します。



相場 奨太氏  
日本体育大学卒 東都大学軟式野球連盟 理事長  
東京都北区立西浮間小学校主任教諭

楽しみの中で、子どもたちが自然とコーディネーション能力を高め、ケガから自分の身を守る能力を培っていくメカニズムを理解し、その重要性を確認していきます。コーディネーショントレーニングを意図的、効果的、継続的に行うための方法を学び、それぞれの活動プログラム中に組み入れて実践できるよう体感していただきます。



佐々木 さはら氏  
日本体育大学助教 日本体育協会公認アスレティックトレーナー

ウォーミングアップとクーリングダウンの利点や方法、効果、注意点、状況に応じた手順を実際に体験しながら学びます。それを行うことが次の活動やその後の日常生活に及ぼす効力を学び、ケガ防止のために習慣化させる必要性への理解を深め、子どもの体験活動のプログラムの中に組み込めるよう体得していただきます。



# 受講風景

一般的な常識と思って  
いたことも変化している  
ことがあるので、専門の  
正しい見解で聞けて良  
かったです。(30代女性)



実際にケガが起こるとあせ  
ってしまいますが、今日の講  
義を復習して、いざという時  
にあわてず、適切に処置でき  
るようにしたいと思います。  
(40代女性)



ケガをしないこと  
を考えながらやる  
ことの大切さを痛  
感した。  
(40代男性)

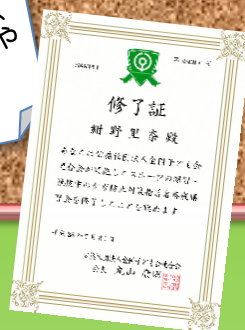


メカニズムが分かる  
と、予防できる確率  
が高くなると思いま  
した。(40代女性)

少し位置を変えるだけでも  
効果が変わることが分かり  
ました。家庭でも役立つ内  
容でした。自分の子供とも  
行いたいと思いました。  
(30代女性)



体を使って実際に試すと  
ころが良かった。良い点、  
悪い点の比較が分かりや  
すかった。  
(50代男性)



松山市青少年センター  
大ホール

修了証を発行いたします

|   | カリキュラム・時間割               | 時間   |
|---|--------------------------|------|
| 1 | ケガの種類と発生要因の理解(講義)        | 45分  |
| 2 | ケガと応急処置(講義)              | 45分  |
| 3 | ケガをしないための食事(講義)          | 60分  |
|   |                          | 昼食   |
| 4 | ウォーミングアップ・クーリングダウン(講義)   | 45分  |
| 5 | ストレッチング(実習)              | 45分  |
| 6 | コーディネーショントレーニング理論(講義・実習) | 60分  |
|   |                          | 計5時間 |

申込  
期限 1/21 (月)

お申込みはFAXで 089-943-6743 松山市子連事務局 担当:有田  
またはWEBで ⇒ [https://www.kodomokai.or.jp/kegabousi\\_matuyama](https://www.kodomokai.or.jp/kegabousi_matuyama) (全子連HP)

|                |     |                    |        |   |                    |
|----------------|-----|--------------------|--------|---|--------------------|
| (ふりがな)<br>参加者名 |     | ※修了証作成のため楷書でお願いします | ご住所    | 〒 | ※修了証管理のため必ずご記入ください |
| 年齢             | 才   | 所属                 | 連絡先TEL |   |                    |
| 性別             | 男・女 |                    |        |   |                    |

## お問い合わせ

お申込み・会場について 089-943-6743 松山市子連事務局 担当:有田  
プログラムの内容について 03-5319-1741 全子連 担当:御園生

主催:公益社団法人全国子ども会連合会  
中国・四国地区子ども会連絡協議会  
松山市子ども会連合会

後援:松山市教育委員会

★申込みに記載の個人情報は、「子どもの体験活動におけるケガ防止対策」にかかる事務連絡と、修了証発行記録に使用させていただきます。なお、活動中の様子を当団体の事業に関する報告書や広報・報道記事等に使用し、ホームページにも掲載させていただくことがありますのでご了承ください。

★この活動は、子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)の助成金の交付を受けて行っています。