

アンケート結果 (数字は実数)

第8回 平成31年2月10日(日) (とちぎ青少年センター)

➡ 相場講師欠席のため、午後の部は佐々木講師が担当。

Q1 年齢

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
—	1	2	8	7	13	2	33人

Q2 性別

男	女	計
17	16	33人

Q3 役職・立場

略

Q4 結果・感想

<ケガの種類・発生要因> 講義①

	そう思う	ほぼそう 思う	少しそう 思う	余り思わ ない	思わない	計
時間配分は適切か	19	10	—	1	1	31人
内容の充実は	29	4	—	—	—	33人
指導に役立つか	25	5	1	2	—	33人
パワーポイント有効か	27	6	—	—	—	33人

*身体を使いながら、分かりやすかった。(40代男性)

*スポーツ分野に特化しているように感じた。(20代男性)

*パワーポイントと内容が良かった。(60代男性)

*もう少しゆっくりと聴きたい話でした。(50代男性)

- *とても分かりやすく、パワーポイント、実技等で良かったです。(30代女性)
- *「なるほど」と思うところが、いくつもありました。(40代女性)
- *内容が多く理解が大変であったが、教科書(ハンドブック)を読んで理解を深めたい。(70代男性)
- *ケガの種類が「外傷」と「障害」に分けられることを初めて知りました。予防できることが分かったので、気を付けてみます。(40代女性)
- *ケガの種類と発生要因なしでは、対処できません。とても参考になりました。(60代女性)
- *総時間が短かく、ポイントのみの内容で非常にもったいなかった。言い方を変えるならば、密度の濃い内容であった。(60代男性)
- *再確認ができたこともあったり、初めて知ることもあったりと、とても良い講義でした。(50代女性)
- *肩と肘の位置もエクササイズだけでなく、子どもの球技など競技の中でも、分かりやすい説明でした。(40代女性)
- *パワーポイントのデーターが欲しい。(60代男性)
- *講習会参加者に対して、伝えるべきポイントが理解できた。(60代男性)

- ・ひとつに時間が長い。?(40代女性)
- ・時間の都合もあるかと思いますが、スライドの転換が早く感じました。(40代男性)

<ケガと応急処置> 講義②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	余り思わない	思わない	計
時間配分は適切か	19	11	—	1	1	32人
内容の充実は	28	4	—	—	—	32人
指導に役立つか	25	6	1	—	—	32人
パワーポイント有効か	27	6	—	—	—	33人

- *やけどなどの外傷の処置についても知りたいと感じた。(20代男性)
- *たいへん役に立ったと思う。(60代男性)
- *職場で救急の時、必要なことを再確認できた。(40代女性)
- *もう少しゆっくりと聴きたい話でした。2つで105分では短い。(50代男性)
- *もうちょっと時間がいただきたかった。(60代男性)
- *氷嚢があるといいこと、コールドスプレーの見直しを参考に準備をしたいと思います。(40代女性)
- *なかなか実際に行うことは難しい。まちがった処置だけはできないと感じました。(60代女性)

*RISE 処置は知っていましたが、初めてで知らないことも学べて良かったです。また、20分以上は冷やさない、圧迫は倍の40分繰り返し等、AEDの人工呼吸についても勉強になりました。

(40代女性)

*コールドスプレーが不要であることには驚きました。(50代女性)

・従来の応急処置との比較を知りたかった。(60代男性)

・テーピングの使い方も知りたい。(40代女性)

<食育（ケガをしないための食事）> 講義③

	そう思う	ほぼそう 思う	少しそう 思う	余り思わ ない	思わない	計
時間配分は適切か	22	8	—	1	—	31人
内容の充実は	26	4	—	—	—	30人
指導に役立つか	23	4	4	—	—	31人
パワーポイント有効か	23	7	—	—	—	30人

*やはり今の時代、片寄った食事が多いし、朝食をしない子が多いので親たちに「ケガをしないためには、食事はちゃんととらなきゃいけないよ」と言いたいと思います。(50代女性)

*食事の大切さを教えていきたい。(60代男性)

*食育の点をしっかり理解して、再度勉強したり、特に保護者に指導したい。(70代男性)

*食事の大切さ、意義を改めて知ることができ、参考になりました。(60代女性)

*改めて朝食の在り方の考え直しをしたいと思います。(40代女性)

*食育はとても大切と感じています。今後、育成会の会議の時、機会がありましたら本日の講義を生かした話ができたらいいと思いました。(60代女性)

*家庭でも使える内容のもので、とても良かったです。(50代女性)

*自分自身に好き嫌が多いので、参考になりました。(60代男性)

・時間制限のため少し早口で、よく噛んで消化できるのは難しかった。(60代女性)

・おなかがすいた。(40代男性)

<ケガの防止対策 ウォーミングアップ・クーリングダウン> 講義④

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	余り思わない	思わない	計
時間配分は適切か	23	7	—	1	—	31人
内容の充実は	26	6	—	—	—	32人
指導に役立つか	23	8	1	—	—	32人
パワーポイント有効か	24	5	—	—	—	29人

*W-UP、C-DOWNの重要性の再確認。(40代女性)

*ウォーミングアップとクーリングダウンの重要性を再確認できました。(50代女性)

*クーリングダウンの大切さも理解できました。(60代女性)

*興味深いもので、子どもに伝えたいと思いました。(40代女性)

*もっと時間がほしい。(60代男性)

*大いに役に立った。(60代男性)

<ケガの防止対策 ストレッチング> 実習①

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	余り思わない	思わない	計
時間配分は適切か	26	5	—	1	—	32人
内容の充実は	29	3	—	—	—	32人
指導に役立つか	24	7	1	—	—	32人
パワーポイント有効か	24	6	—	—	—	30人

*ストレッチのやり方が十分に分かりました。実技のやり方が分かりずらかったので、再講習を希望します。(60代男性)

*二人でやるストレッチが勉強になりました。(40代女性)

*位置を変えるだけで、伸びる部分が違ってくるのは良い発見でした。(40代女性)

*普段動くことがないので、気持ち良かったです。(60代女性)

*もう少し広いホールでできたら良かったです。(30代女性)

- * 自宅で早速子供と取り組んでみたいと思います。(40代女性)
- * 実際に身体を使って体験できて良かった。ストレッチですっきりできた。(30代女性)
- * 腰が痛く体を丸めていたので、姿勢(体のゆがみ)が多少治ったようなくらい体が温かくなりました。(40代女性)
- * もう少し時間をゆっくりととっても良かったかと… (50代男性)
- * 地元での活動に役に立ちます。(60代男性)
- * 実際に現場で利用したい。(60代男性)
- * 体が少し柔らかくなった。(40代男性)

<ケガの防止対策 コーディネーショントレーニング①> 講義⑤・実習②

	そう思う	ほぼそう 思う	少しそう 思う	余り思わ ない	思わない	計
時間配分は適切か	26	4	—	1	—	31人
内容の充実は	28	2	1	—	—	31人
指導に役立つか	27	3	1	—	—	31人
パワーポイント有効か	23	5	—	—	—	28人

* コーディネーショントレーニングは、非常に楽しかったです。子ども会や親子レクに取り入れることで、より充実できると思いました。忘れないように子どもたちと試してみたいです。

(40代女性)

- * 新しいトレーニングが幾つかあり、良かった。(50代女性)
- * 楽しかったです。疲れましたが、ありがとうございました。(60代女性)
- * とても楽しかったです。子供だけでなく大人でも楽しめそうですので、あらゆる所で取り入れていきたいです。(40代女性)
- * 実践内容が充実していた。(30代女性)
- * 実際に現場で利用したい。(60代男性)
- * 頭を使い、体を使い、楽しくできた。(40代女性)
- * この内容は、子ども会の遊びとしても使える。(50代男性)
- * 多人数の場合、場所の確保が必要だと思った。(40代女性)
- * アイスブレイクとして使えそうです。(40代男性)

- ・時間が長くて、初めに教わったことを忘れてしまう。(60代男性)
- ・数多くの事例で分かりずらかった。(60代男性)

<その他、感想・気づいた点など>

- *素晴らしいケガ防止講習会でした。ありがとうございます。(60代男性)
- *参考になりました。家に帰ってマニュアルを読み返します。ありがとうございました。(60代男性)
- *全体的に一日で行う研修会として、もったいない内容ばかりで、分割して2回シリーズとか3回シリーズとして実施したほうが良かったのではないか。大変ご苦労さまでした。(60代男性)
- *一日、長いようであっという間のように感じました。久々の勉強会とても有意義で、楽しかったです。ありがとうございました。正しいアライメント、安全かつ効果的にこれからも頑張ります。
(40代女性)
- *再確認のものも多数ありましたが、新しい発見もあり、とても有意義な時間を過ごせました。また、とても楽しかったです。(50代女性)
- *今後、安全啓発の講習会に役立てたいと思います。とっても分かりやすかったです。(60代女性)
- *見落としていたら申し訳ありません。当日の緊急連絡先が必要かと思いました。(?) (40代男性)
- *単位項目(?)を重点的に行ってほしい。(60代男性)
- *とてもいい内容の講習会なのに、あまり知られていないことが残念です。お友達誘って参加して良かったです。活動だけでなく私生活でもとても役に立ちそうですので、ケガ防止に努めていきたいと思います。ありがとうございました。(40代女性)
- *テキストやパワーポイント、実際に体験できるなど、昼食付でとても充実した時間でした。参加できて良かったです。(30代女性)
- *個人的に子供が部活をしているので、とても勉強になりました。また育成会の時、知識として役立てたいと思いました。とても良かったです。(40代女性)
- *一日の講習では、もったいないと思いました。フォローアップ講習等、あるとよいかと思いました。(50代男性)
- *フラフープを使ったアイスブレイキングや、ボールを使ったものコーディネーショントレーニングということを知ることができ、有意義な研修でした。お疲れさまでした。(60代女性)
- *やはり全体的にもう少し時間があったら良かったと思います。大変有意義な時間でした。これからの活動にすぐ役立てていきたいです。(60代女性)
- *子ども会(育成会)の友人からの紹介で、こちらを参加させていただきました。指導者(コーチ)、トレーナーを目指しているため、ケガ防止のための食育やW-up、C-downの目的、効果、理解が深まりました。とても楽しかったです。また指導者養成講習会があれば、ぜひ参加させていただきたいです。
- 参加申込みの際、全子連HPから送れず、FAXで申し込みましたが、申し込まれたか不安でした。
- 次回のこういった内容の講習会は、HPのみでしか分からないでしょうか… (30代女性)
- *防止ということでの対策、とても役に立ちました。(70代女性)
- *今回の講習会は有意義に終わり、全体的に為になりました。これからの更なるご活躍をお祈りいたします。(50代女性)
- *今日参加できてよかった。(50代男性)

*子ども会活動での体験活動の大切さと共にケガ防止対策の大切、重要性が分かりました。中身のしっかりした講習会に感謝いたします。今日の講習会の内容については、必ず地元役に役立ててゆきたいと思います。ありがとうございました。(60代男性)

*初参加でした。運動面、食事の面、幼児にも対応できる内容でした。次回も期待しています。
(40代女性)

*先生方、たいへんお疲れ様でした。ありがとうございました。水分補給等、大変良かった。
(60代男性)

*楽しかった。コーディネーショントレーニングのテキストが欲しかった。(40代男性)

*内容がとても充実していて参加して良かったです。専門的な指導を頂ける場は、なかなかないので、もっと多くの方が参加できると良いと思います。(60代女性)

*今朝は時間が早かったのですが、ピーマン、ニンジン、小松菜、シイタケ、玉ねぎの野菜炒め、ご飯、納豆、リンゴ1/2、コーヒー(hot)あまり摂れませんでした。がバランスのとれた食事を心がけ、できるだけ外食せず手作りで健康維持したいです。(40代女性)

(下線は成田)

以上