

【福井県会場】 アンケート結果 (数字は実数)

第2回 令和元年6月30日(日)

(福井県鯖江市 ユーカルさばえ)

Q1 年齢

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
3	1	1	9	6	11	2	33人

Q2 性別

男	女	計
16	17	33人

Q3 役職・立場

省略

Q4 結果・感想

<ケガの種類・発生要因> 講義①

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	20	11	2	-	-	33人
内容の充実は	29	4	-	-	-	33人
指導に役立つか	28	4	1	-	-	33人
パワーポイントは有効か	29	2	1	-	-	32人

*丁寧に説明していただき、笑いもあったので良かった。一部しぼられた「知っているとい
いこと」も内容にあったので、面白かった。(10代女性)

*実際に実演して頂いて、よく分かりました。また、どのように判断し、指導すればよいか
の両方を教えていただいたので、実践できそうです。(20代男性)

- *良い姿勢が基本であり、その重要性もよく分かりました。(60代女性)
- *もう少しじっくり内容を聴きたいと思いました。(40代女性)
- *高校生の時、入院・手術をする膝のケガをしました。この講義で原因が分かりました。ありがとうございました。(40代女性)
- *ケガの種類では、2種類区別されていることを知った。(10代女性)
- *自分自身の体についても、よく知ることができました。あまり運動しない自分と子供について、見ていく視点が明確になりました。(60代女性)
- *分かりやすい言葉での講義で、とても参考になりました。(50代女性)
- *分かりやすい講義で、良かったです。(50代男性)
- *ケガの発生要因や成長期のケガを理解し、未然に防ぐこと。(70代女性)
- *時間が少ないと感じた。質問などを交えて進めてほしい(希望)。(50代男性)
- *体幹のことなど初めて聞く内容で、他の子供たちを注意して見ていくポイントなど、よく分かった。(50代男性)
- *良かった。(50代男性)

- ・テキストのページを時々確認してもらえると、受講者の不安がやわらぐと思う。今日は最善だったが、分かりやすい事例をたくさん紹介していただいたので、もっと時間をかけて教えていただきたいと思った。(60代女性)
- ・もう少し時間がほしい。(50代女性)

<ケガと応急処置> 講義②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	23	8	2	—	—	33人
内容の充実は	27	5	1	—	—	33人
指導に役立つか	24	7	1	1	—	33人
パワーポイントは有効か	27	3	2	—	—	32人

- *覚えやすい頭文字を習ったので、子ども達にも教えられると思いました。(10代女性)
- *RICEと言う言葉は知っていましたが、具体的に教えていただき、よく分かりました。また、注意事項も言っていたので、実際にその状況にはまった時に、落ち着いて正しく対応できると思います。(20代男性)

- * 「圧迫」の大切さは、初めて知りました。実践したいと思います。(60代女性)
- * とても参考になりました。(40代女性)
- * これからの子ども会活動に、生かしていきたいと思います。(40代女性)
- * 新しい知識が増え、すぐに実行できそうな感じで有り難かったです。(10代女性)
- * 早口すぎてついに能・・・・・・・・ついていけなくなりましたが、ポイントが明確になり、とても勉強になりました。(60代女性)
- * 特にアイシングの正しい考え方は勉強になった。(60代女性)
- * RICEだけでなくPOLICEを教えていただき、良かったです。ただ実際にその場になったらできるかどうかは分かりませんが、参考になりました。(60代女性)
- * ケガが発生した場合は、正しい評価と応急処置ができるようにすることと、事前準備の大切さが重要である。(70代女性)
- * よかった。(60代男性)
- * 具体的でとても良かった。もっと時間がほしい(希望)。(50代男性)

<食育(ケガをしないための食事)> 講義③

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	21	9	1	1	1	32人
内容の充実は	22	9	1	1	—	33人
指導に役立つか	18	12	2	—	1	33人
パワーポイントは有効か	23	6	2	—	1	32人

- * 自分の生活にも活かせる・・・・・・・・と思いました。食は子供だけでなく、大人にも関係があるので、まずは自分からと思いました。(10代女性)
- * 学校で給食を指導する際も、なかなか食べられずに残してしまうことがあります。子どもに「一口頑張ろう・・・・・・・・」とはげましながら。(20代男性)
- * 自分の生活を見直すキッカケになった。子供にどう伝えればよいかという視点が分かりやすかった。(40代女性)
- * 子ども会活動、自分の子どもの今後にしっかり生かしていきたいと思いました。(40代女性)
- * どのように話したらいいのか、分かりやすく教えてもらってよかった。(10代女性)
- * 食育の重要さを改めて認識しました。特に不登校の子供達には・・・・・・・・。(60代女性)

- *ページ照合もあり、子どもに指導する時の言い方などの助言もあり、分かりやすかった。自分の食習慣を見直すきっかけとなった。テキストが分かりやすい(下欄にまとめがある)。(60代女性)
 - *食事に対して意識するようになったので、良かった。血圧が低いので、個人的に改善方法が聞きたかった。(60代女性)
 - *ケガをしない身体を作るための食事は、毎食毎日とることが大切であることを学び、子供たちにも指導していきたい。(70代女性)
 - *熱中症等、間接的な話も聴きたい(くわしく)。やはり時間に余裕がなかったように思う。(50代男性)
 - *食事の大切さ、バランスの大切さが良くわかった。(50代男性)
- ・もう少しゆっくり時間を取ってほしい。(50代女性)
 - ・それぞれ①～③まで、時間がもう少し欲しい。(50代女性)
 - ・聞き取りにくかった。(60代男性)

<ケガの防止対策 ウォーミングアップ・クーリングダウン> 講義④

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	25	7	1	—	—	33人
内容の充実は	28	5	—	—	—	33人
指導に役立つか	26	7	—	—	—	33人
パワーポイントは有効か	28	2	2	—	—	32人

- *準備運動、整理運動の大切さが良く分かった。やはり、時間が足りないように思う。(50代男性)
- *ウォーミングアップは少し取り入れるが、クーリングダウンをすることの重要性を再確認しました。(70代女性)
- *ウォーミングアップとクーリングダウンの内容は、同じでよいのか聞きたかった。(60代女性)
- *食後すぐに動くのではなかったなので、よかった。分かりやすかった。(60代女性)
- *それぞれに内容があり、意味があることを初めて知りました。単に動かせばいいということではないのですね。(50代女性)

- *自分の体を目覚めさせる効果的な方法を体感させていただきました。(60代女性)
 - *すごく分かりやすかった。(10代女性)
 - *良かった。(60代男性)
 - *ウォーミングアップやクーリングダウンの大切さを知りました。(40代女性)
 - *ウォーミングアップやクーリングダウンの大切さがよく分かった。(40代女性)
 - *私が学生の頃はただやらされていただけだったので、ようやく一つ一つの意味を知ることができました。習慣化できるように心がけたいと思います。(20代男性)
- ・午前の講義で聞いたことが、少し入っている。(50代女性)

<ケガの防止対策 ストレッチング> 実習①

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	26	5	2	—	—	33人
内容の充実は	28	3	2	—	—	33人
指導に役立つか	27	4	2	—	—	33人
パワーポイントは有効か	24	6	2	—	—	32人

- *良かった。(60代男性)
- *体が硬いので、しんどかった。(50代男性)
- *日ごろから取り入れ、継続することでケガ防止につながるため実践します。(70代女性)
- *今まで何気なくしていたクーリングダウンの内容は、同じでよいのか聞きたかった。(60代女性)
- *実践なので、パワポ無くても良いかも。(50代女性)
- *改めてストレッチが重要だと感じました。(30代男性)
- *どこの筋肉がどのように伸びるか。映像を見ながら、よく理解できて良かった。マットは、機能性あふれ、コンパクトで良かった。(50代女性)
- *かなり勉強になりました。こうゆうストレッチの方が、いいのか知れて良かったです。(10代女性)
- *久しぶりにストレッチをしたので、日頃気が浮かない身体のこと分かりました。(40代女性)
- *実際に身体を動かして体験できるので、とても良かったです。(40代女性)

*方向を変えるだけで伸びる位置が変わること、姿勢の重要性を実践を通して感じる事ができました。(20代男性)

*楽しかった。(60代女性)

・自習を短くして色々したい。(50代女性)

<ケガの防止対策 コーディネーショントレーニング①> 講義⑤・実習②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	26	5	1	1	—	33人
内容の充実は	30	2	—	1	—	33人
指導に役立つか	28	3	1	1	—	33人
パワーポイントは有効か	27	2	1	2	—	32人

*いろんな場面で使えそう (アイスブレイキングも含めて)。子供たちを交えて、応用編もできそう。(50代男性)

*仲間づくりにもつながるため、いろいろな活動において生かしていきたいです。(70代女性)

*50代には、きつかった。(50代男性)

*楽しかった。頭と体がいっぱいになりました。(60代女性)

*新しい内容を学ぶことができたので、今後役立てていきたい。ありがとうございます。(50代女性)

*実習はよく体を動かした勘が満(?)です。(50代女性)

*実際に動いて体験できたことが良かった。(30代男性)

*今後の活動に生かせそうです。(60代男性)

*楽しかった。(60代女性)

*実際の小学校の子供たちの様子もスクリーンで映像に映していただいたり、また反応の話や講師がどのようにトレーニングを使っているか具体的に分かり、とても良かったです。(50代女性)

*このゲームを市に持ち帰って、みんなでやってみたいと思います。(10代女性)

*実際に身体を動かして行ってみたことで、指導方法やポイントが理解できたように思います。(40代女性)

- *普段、こんなに遊ばなくなったので（子供が大きくなったから）楽しくコーディネーショントレーニングができました。子ども会活動に取り入れていきたいです。（40代女性）
- *今後の活動の中で取り入れられるものがたくさんあって、とても良かったです。楽しかった。（40代女性）
- *とても楽しかったです。（40代女性）
- *特に楽しく学べました。ありがとうございました。（70代女性）
- *細かなところまで配慮されており、段階を踏んで行うことができました。大変参考になりました。（20代男性）
- *自分も子供も楽しめるものだと思ったので、良かったです。（10代女性）

<その他、感想・気づいた点など>

- *楽しく充実した1日でした。また、よろしくお願ひします。（40代男性）
- *今までは何も考えずにウォーミングアップなどを行っていたが、どこをほぐすかなど、よく分かった。JLなどが行っているレクだと思っていたが、目的があることが分かり、実際に活用していこうと思う。ありがとうございました。（40代男性）
- *ウォーミングアップやクーリングダウンなど、実際に使えるものが多かったので、ありがたかったです。（40代男性）
- *やはり全体的に時間が足りないような気がした。重要なことが多いので、しっかりと復習したい。ジュニアリーダー（中学生、高校生）も参加したら、現実の意見が直接聞けてよいと思う。指導者養成講座なので難しいと思うが、重要ポイントは、直接話を聞かせたい。（50代男性）
- *午後の部（ストレッチ等）は講義だけでなく、実習もあり、講義の内容を改めて体験でき、分かりやすかった。（10代男性）
- *本日はケガ防止ということで、いろいろな実習を経験させていただき感謝いたします。（70代女性）
- *実生活においても試してみたいことや知識を教えてください、大変勉強になりました。コーディネーショントレーニングにおいては、久しぶりに童心に帰り、汗だくになり、夢中になって動いていました。子供たちにも、ぜひやらせてみたいと思います。（40代男性）
- *大変勉強になり、参考になる事が多くありました。子供たちに少しでも還元していきたいです。（30代男性）
- *大変充実していたと思います。（60代男性）
- *たいへん勉強になりました。たくさん先生方、それも専門分野の方々がお越し下さり、とても良い研修で、学習するものが沢山ありました。目からうろこの状態で、今日受講できて本等に良かったと深く感謝申し上げます。（50代女性）
- *現在、不登校の子供たちの対応をしております。一人一人の力を伸ばし、子ども達の仲間意識を育てるのにとっても効果的な方法を学び、希望が見えてきました。先生方、ほんとう

にありがとうございました。子ども会活動も、これからもできる範囲で協力していきます。
子供たちの笑顔のために。(60代女性)

*とても勉強になりました。またの機会があったら、他の子供たちを連れて来たいです。(10代女性)

*スケジュールだけ見ていると、とても長く思っていたのですが、実際に参加してみると、実習もあり、楽しい短い時間に感じられました。今後の子ども会活動に生かしていきたいと思います。お弁当も美味しかったです。ありがとうございました。(40代女性)

*どの講義もとても分かりやすく、時間もあっという間に過ぎました。異年齢が集まって遊ぶという機会がほとんどない今、少しの時間で、こんなに内容の濃い時間を過ごせるんだと実感しました。とても良い講義をありがとうございました。(40代女性)

*本日はありがとうございました。ケガ防止対策を、これからはしっかり取り組んでいきたいと思います。(40代女性)

*充実した1日になりました。それぞれ、もう少しじっくり勉強できると良かったかなと思います。ありがとうございました。(40代女性)

*長いと思っていましたが、実際にはアッと言う間でした。本当にありがとうございました。(60代女性)

*今日は一日ありがとうございました。想像していたものより、はるかに実践が多く、自分の体を通して理解することができました。明日からの生活に活かしていきたいと思います。(20代男性)

*講師の方がきちんと気を配って下さっていたので、いつもは少ししづらい水分補給もしつかりできました。ありがとうございました。(10代女性)

・質問タイムがあればいいと思う。時間の関係もあるが。(60代男性)

・テキストp65が、もう少し鮮明に見えるようにしてほしい。(60代女性)

以上
(下線は成田)