

【広島県会場】 アンケート結果 (数字は実数)

通算：第28回講習会

第1回 令和3年12月5日(日) (ふくやまふれ愛ランド)

Q1 年齢

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
0	0	16	37	7	3	0	63人

Q2 性別

男	女	計
32	31	63人

Q3 役職・立場

省略

Q4 結果・感想

<ケガの種類・発生要因> 講義①

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	49	11	3	—	—	63人
内容の充実は	56	6	1	—	—	63人
指導に役立つか	54	6	3	—	—	63人
パワーポイントは有効か	55	5	3	—	—	63人

*今後に使える知識になる。(30代男性)

*子供へのケガの予防や状態を知ることに役立つ。(30代男性)

- *自身のことにも使えるので良かった。(30代男性)
- *分かりやすかった。選手・保護者にも伝えやすい説明だった。(40代女性)
- *日常生活でも役立つと思った。(50代女性)
- *指導者自身がきちんとした知識を持ち、考え、対応することが大切なことが理解できた。(30代女性)
- *ケガの種類と要因について、とても理解しやすかったです。(40代男性)
- *子供がソフトをしているので、ボールの握り方、投げ方など、習ったことに注目して見ていきたいと思います。(40代女性)
- *知らないことも多く、とてもためになりました。(40代女性)
- *ケガの中には多くの防げるものがあると知りました。今後の活動の中で指導していこうと思いました。(40代女性)
- *投球フォームについて参考になった。(30代男性)
- *ヨカッタ。(60代男性)
- *肩と肘の関係、写真を見ながらの解説がとても分かりやすかったです。(40代女性)
- *肩ひじの位置は、とても勉強になりました。姿勢の大切さが分かりました。声もよく聞こえました。(40代男性)
- *聞くと当たり前、当然と感じることが、日常でできていない。知識として身に付いていないことに気付かされました。目からうろこ。(60代男性)

<ケガと応急処置> 講義②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	47	12	3	1	-	63人
内容の充実は	53	7	2	1	-	63人
指導に役立つか	52	7	2	2	-	63人
パワーポイントは有効か	53	6	2	2	-	63人

- *今後に見える知識になる。(30代男性)
- *冷却スプレー等、知らなかった事、間違っていた事などを知れた。(30代男性)
- *重要なことをプリントしたものが欲しかった。話のスピードが早くて、覚えられないと思う。(40代女性)
- *ケガの処置が大切なことが分かりました。ありがとうございました。(40代女性)

- *処置の仕方があいまいだったので、正しい方法を知れて良かった。処置する方に、用法を伝えたい。(40代女性)
- *冷却スプレーは驚きだった。(50代女性)
- *子ども会活動だけでなく、家庭でも活かせる応急処置なので、今後活かしていきたいと思います。(30代女性)
- *コールドスプレーに頼らず対処できるようにしていきたい。(40代男性)
- *とても分かりやすかったです。
- *捻挫の時の圧迫方法など、詳しく聞いてみたかったです。(40代女性)
- *ケガをした時の応急処置で、間違えた対応をしないようにできると思いました。(40代女性)
- *物の効果、意味を理解できた。コールドスプレーは無意味。(30代男性)
- *筋肉をゆるめて冷却と筋肉を引っ張りながら冷却する。次につながる方法だと思った。(60代男性)
- *アイシングの意味が分かってよかった。(40代女性)
- *打撲や肉離れ、ただ冷やせばいいものではないというのは、すぐにでも取り入れたいと思います。(40代男性)
- *アイシング、肉離れと打撲では対応が違う。とても理学的で参考になりました。(60代男性)
- *もっと詳しく聞きたかった。(50代女性)

<食育（ケガをしないための食事）> 講義③

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	52	7	3	1	—	63人
内容の充実は	45	13	2	1	—	61人
指導に役立つか	43	7	9	1	—	60人
パワーポイントは有効か	45	7	7	2	—	61人

- *分かっているが、栄養のバランスを平均的にとることは難しい。(30代男性)
- *食事の大切さを、改めて実感できた。摂り難い栄養素はサプリとかで補うことができる？いい？(30代男性)

- *とても聞きやすかったです。食事のこと、少し考えてみようと思いました。ありがとうございました。(40代女性)
- *家での配慮が必要だと、改めて感じた。(40代女性)
- *結局のところ「人により試行錯誤してください」とのことだったので、子供を持つ親は混乱すると思われる。目安のお話が少しでもあれば良かった。45分以内の内容は、難しいですね。(40代女性)
- *もっと食事、気をつけようと思った。(50代女性)
- *自分自身だけでなく、子供にきちんと食事をとらせることの大切さを、改めて考えさせられ、きちんとしなければと思いました。(30代女性)
- *自分ができていない、プラス我が子ができていないので、少しずつでも朝食を食べるところから始めていきたい。(40代男性)
- *朝食にもう少し気を配ろうと思いました。(40代女性)
- *食事指導のタイミングがあまりないのですが、機会があれば活用していきたいと思います。(40代女性)
- *自分の家庭での食事を見直そうと思いました。(30代男性)
- *副菜は1食70g、1日300g食べれていない。ジュースとかサプリメントが必要か？(60代男性)
- *子供の食事を気をつけようと思いました。日々の食事は3ヶ月後の体を作るということなので、毎日少しずつでも取り入れようと思いました。(40代男性)
- *子供と大人の体づくりに違いがあることが分かった。ちょっとした気配りで「大切」が維持できる！！(60代男性)
- *指導者の話も必要だが、家庭での話もたくさん聞きたかった。(40代女性)

<ケガの防止対策 ウォーミングアップ・クーリングダウン> 講義④

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	49	7	4	—	—	60人
内容の充実は	49	9	2	—	—	60人
指導に役立つか	51	5	4	—	—	60人
パワーポイントは有効か	48	8	4	—	—	60人

- *クールダウンの大切さがよく分かりました。(30代男性)
- *話すスピードが早かった。(40代女性)
- *アップばかりしていたので、ダウンの大切さを分からせてもらい、活動の中で取り組んでいきた。(40代女性)
- *「なるほど」と思った。(50代女性)
- *身体を動かす前のウォーミングアップはちゃんとしているな、と思っていたのですが、クリーニングダウンは初めてちゃんと話を聞いたので、勉強になりました。(30代女性)
- *ダウンの必要性について分かった。今後の指導に必ず取り入れる。(40代男性)
- *クリーニングダウンがとても大切だということを初めて知りました。子供たちにも伝えていけたらと思います。(40代女性)
- *何のために必要であるかを、再認識できました。(40代女性)
- *クリーニングダウンが大切という理由がよく分かった。低学年になると集中力が途中で切れてしまったりするが、最後にしっかりダウンをする習慣をつけさせたい。(30代女性)
- *子供たちにW-O-P-Cの大切さを教えようと思います。(30代男性)
- *クリーニングダウンの重要性が分かりました。ケアが大切だと分かりました。(40代男性)
- *科学的でGood！(60代男性)
- *くわしく聞きたかった。(40代女性)

<ケガの防止対策 ストレッチング> 実習①

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	48	10	3	—	—	61人
内容の充実は	52	8	1	—	—	61人
指導に役立つか	52	7	1	—	—	60人
パワーポイントは有効か	47	6	3	4	—	60人

- *よく理解できた。(50代女性)
- *人数が少し多く、最後列のため講師の姿が見えにくかった。(60代男性)
- *自分でもやってきたい。(40代女性)
- *筋肉を伸ばすことを考えながら行うだけで、ずいぶん違うことが分かった。(40代女性)
- *違う動き、角度でいろいろなスジが伸びて、気持ちよかったです。(40代女性)

- *服を多く着ていて動きにくかった。温かい気候に行えば、もっと運動がスムーズにできるのでは。(40代男性)
- *毎日少しずつできるようなストレッチだったので、子供たちと一緒に家でも続けてみようと思います。
- *身体が硬かった。日々のストレッチをしたいと思う。(50代女性)
- *ストレッチをする前とした後では、身体の柔軟性が明らかに変わっていた。筋肉の伸びを実感できた。(40代女性)
- *とても身体がスッキリしました。子供にストレッチ、教えてあげようと思います。(40代女性)
- *身体が硬かった。(30代男性)
- *他の方との接触があり、少しイヤでした。個々に・・・(?)してほしいです。(30代女性)

<ケガの防止対策 コーディネーショントレーニング> 講義⑤・実習②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	49	8	2	—	—	59人
内容の充実は	50	6	3	—	—	59人
指導に役立つか	45	9	4	—	—	58人
パワーポイントは有効か	43	8	8	—	—	59人

- *体を動かして楽しかった。(40代男性)
- *とても楽しくできました。子供たちも楽しんでできそうです。子供たちの成長期間を見逃さず、大切に過ごさせたい、と思いました。(40代男性)
- *実際に使えそうなものが多く、使ってみたい。(40代女性)
- *脳も動かさないと。神経のウォーミングアップ必要。(60代男性)
- *少し目が回りました。密でした。フラフープ面白かったです。(40代女性)
- *屋内なので少し狭い。マスクしているが、体を動かしてよかった。(40代男性)
- *楽しく学ぶことができました。(30代女性)
- *運動不足を感じた。(50代女性)
- *楽しく実践できるトレーニングだった。子供と一緒に楽しめそう。(40代女性)

*たいへん楽しくやりました。ありがとうございました。(40代女性)

*できないことがトレーニングなる、という考え方が勉強になった。(30代男性)

<コロナウイルス感染症対策について感想をお聞かせください>

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
同意書(健康確認シート)は有用か	43	11	5	1	—	60人
受付の対応は適正だったか	49	10	2	—	—	61人
座席の配置は適切だったか	46	8	7	—	—	61人
1日を通して三密状態を防げたか	30	21	6	4	—	61人
消毒や換気は十分だったか	42	14	4	—	—	60人
昼食時、不安を感じなかったか	39	13	4	4	2	62人
実習時、不安を感じなかったか	39	10	9	2	—	60人
用具の使用方法は適当だったか	40	13	7	1	—	61人

*食事中もずっと話をしている人がいたし、講義中マスクをはずしたりする人がいて不安を感じた。実習中の相手との間が近かった。(40代女性)

*感謝です。(40代女性)

*息が切れる運動に不安を感じた。ストレッチまでは良かった。(40代男性)

*カゼ対策も必要では。(40代男性)

*この時季なので少しは3密になっても、リスクを感じることなくできたかと思います。(30代男性)

<その他、感想・気づいた点など>

*参加させていただいて、ありがとうございました。知ってる事、知らない事、たくさんありました。知ってる事を、してる事にしていきたいです。(40代女性)

- * コロナのこともあったと思うのですが、もう少し温かい時季がよかったです。(30代女性)
- * 実用性のあるお話が多く、大変有意義な時間になりました。ありがとうございました。(40代女性)
- * もう少し深く聞きたいと思う点があった。(30代男性)
- * 1日の講習では、もったいないと思った。入口の本当の入口を教えてもらったのだと。朝食はバランスよく摂る。1日のエネルギーがなくなる(食べないと)成長期は倍必要!とのこと!(60代男性)
- * 日ごろからトレーニングに気を付けていきたいと思います。(30代女性)
- * 子供のソフトボールに付き添う際に、特にケガの処置についてはとても参考になりました。アイシングに関して間違った処置がされていることもあったので、チームの保護者にもしっかり、理由なども合わせて共有していきたいです。ストレッチ方法も大変参考になりました。(30代女性)
- * 普段から気を付けることがたくさんある、と実感した1日でした。ありがとうございました。(40代女性)
- * ありがとうございました。(40代女性)
- * 自分の子供にも、チームの子供達にも、簡単にできるようなゲームを(ウォーミングアップ)たくさん教えていただきました。是非試してみたいです。(40代女性)
- * とてもいい勉強になりました。普段だらだらとストレッチなども行うだけだったので、場所(筋肉)を意識しながら、やっといこうと思いました。(40代女性)
- * 内容が充実していて良かった。事前に詳しい内容が分かっていたら、もっと指導に活かすことのできる方の参加を勧められたと思い、残念です。(40代女性)
- * これからの活動に活かしていきたいと思います。(30代女性)
- * 昼食についてですが、お弁当のようなものを各自用意するでも良かったと思います。しゃべらないとはいえ、マスクを外すのは抵抗があります。(30代女性)
- * ありがとうございました。指導に役立てたいと思います。(40代女性)
- * 大変勉強になりました。家庭でできること、チームでの準備体操、クールダウン、取り入れることのできるように頑張りたいです。(30代女性)
- * 全てが分かりやすく、活かしやすい説明だったので、子供の成長をさまたげないよう活かしていきたい。どの講義も分かりやすく、楽しかったです。(40代女性)
- * とても参考になる内容で、保護者の立場で成長過程の子供のケガ防止に役立てたいと思います。チーム内でも知識を共有します。自分自身のスポーツ活動にも活かせればと思います。(40代女性)
- * 子供の体の特徴が分かってよかったです。(40代女性)
- * DVDを出してほしいです。ダウンはやっていなかったなので、ぜひ取り入れたいと思います。(40代男性)
- * 講師の先生方、勉強になりました。分かりやすかったです。ありがとうございました。(40代女性)
- * 会場が寒かった。(40代男性)

*少し場所が狭いと感じましたが、思ったより勉強になり、充実した研修内容でした。

(30代男性)

*とても勉強になりました。今後の活動に活かしたいと思います。(30代男性)

以上

(下線は成田)