

【横浜市会場】 アンケート結果 (数字は実数)

通算：第 29 回講習会

第 1 回 令和 5 年 1 月 21 日 (土) (横浜市青少年育成センター)

Q1 年齢

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
0	0	2	0	2	10	0	14人

Q2 性別

男	女	計
1	13	14人

Q3 役職・立場

省略

Q4 結果・感想

<ケガの種類・発生要因> 講義①

	そう思う	ほぼそう 思う	少しそう 思う	あまり 思わない	思わない	計
時間配分は適切か	11	2	1	—	—	14人
内容の充実は	13	1	—	—	—	14人
指導に役立つか	11	3	—	—	—	14人
パワーポイントは 有効か	12	1	1	—	—	14人

*とてもわかりやすかった。(50代女性)

*もう少し時間がほしい。(60代女性)

*ひざとつま先、肩とひじの位置など、特に注意して見るところが分かって良かったです。

(30代女性)

*図を見ながらだったので良くわかりました。(60代女性)

*パワーポイントが少し早すぎた。(60代女性)

<ケガと応急処置> 講義②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	11	2	1	—	—	14人
内容の充実は	13	1	—	—	—	14人
指導に役立つか	12	2	—	—	—	14人
パワーポイントは有効か	13	1	—	—	—	14人

*とてもわかりやすかった。(50代女性)

*RICE 処置のしかた、とても分かりやすかったです。常備しておく物を見直そうと思いました。(30代女性)

*自分が思っていた手当が、少しずつ変わってきたという事がわかりました。(60代女性)

<食育 (ケガをしないための食事) > 講義③

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	9	3	2	—	—	14人
内容の充実は	12	1	—	1	—	14人
指導に役立つか	11	2	1	—	—	14人

パワーポイントは有効か	12	1	1	—	—	14人
-------------	----	---	---	---	---	-----

*あらためて気づいた事や、やっていて良かった事もあり。とても参考になりました。(60代女性)

*自分自身にも通じるところも多く、とてもわかりやすかった。(50代女性)

*自分を含め、食事を見直す機会になるお話でした。何をどれだけ、を意識することを伝えようと思います。(30代女性)

*食事は大切ですね。子ども達に伝えたいです。(60代女性)

*食育は全部、しっかり食べることから。(60代女性)

<ケガの防止対策 ウォーミングアップ・クーリングダウン> 講義④

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	10	3	1	—	—	14人
内容の充実は	13	1	—	—	—	14人
指導に役立つか	13	1	—	—	—	14人
パワーポイントは有効か	13	1	—	—	—	14人

*ウォーミングアップとクーリングダウンのことがよくわかった。(50代女性)

*ウォーミングアップ、クーリングダウン、やる意味をしっかりと理解した上でやるのが大切だと思いました。(30代女性)

<ケガの防止対策 ストレッチング> 実習①

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	11	2	1	—	—	14人

内容の充実は	13	1	—	—	—	14人
指導に役立つか	11	1	2	—	—	14人
パワーポイントは有効か	12	1	1	—	—	14人

*筋肉を意識することができた。(50代女性)

*自分の体のかたさがよく分かりました。伸ばす部位を意識することの重要性を再認識しました。(30代女性)

*体を動かして楽しかったです。(60代女性)

*もっと自分の知識が必要。身体を動かせたので楽しかった。アシスタントの先生の見本(手本)がありわかりやすかった。(60代女性)

*むずかしい。(60代女性)

<ケガの防止対策 コーディネーショントレーニング> 講義⑤・実習②

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
時間配分は適切か	10	2	2	—	—	14人
内容の充実は	13	1	—	—	—	14人
指導に役立つか	13	1	—	—	—	14人
パワーポイントは有効か	12	2	—	—	—	14人

*たのしく学べました！(50代女性)

*時間が不足でした。(60代女性)

*考えながら体を動かす練習方法を体験できて楽しい時間でした。子どもたちと実践したいと思います。(30代女性)

*体も脳も使って元気になりました。(60代女性)

*身体を動かせたので楽しかった。子ども会活動に役立てたいと思います。(60代女性)

<コロナウイルス感染症対策について感想をお聞かせください>

	そう思う	ほぼそう思う	少しそう思う	あまり思わない	思わない	計
同意書（健康確認シート）は有用か	11	2	—	1	—	14人
受付の対応は適正だったか	12	2	—	—	—	14人
座席の配置は適切だったか	13	1	—	—	—	14人
1日を通して三密状態を防げたか	11	3	—	—	—	14人
消毒や換気は十分だったか	13	1	—	—	—	14人
昼食時、不安を感じなかったか	12	2	—	—	—	14人
実習時、不安を感じなかったか	13	1	—	—	—	14人
用具の使用方法は適当だったか	12	2	—	—	—	14人

*とても安心して参加できました。(30代女性)

*消毒など適切に出来ていた。(60代女性)

<その他、感想・気づいた点など>

*開催に対して、ご協力の皆様おつかれさまでした。役に立つ講習、楽しく一日を過ごしました。ありがとうございました。(60代女性)

*ありがとうございました。子ども会活動や、地域に活かしたいです。まわりの仲間にも、伝えていきたいです。(50代女性)

*講師の先生方ありがとうございました。1日でしたが、短く感じました。(60代女性)

*子どもたちと活動するために必要な大切な知識を学ぶこと、体験することができてとてもためになりました。短い時間の中にぎゅっとつまった濃い内容の素敵な講習会でした。ありがとうございました。(30代女性)

- *少人数でしたが、かえって良かった。密にならずトレーニングが受けられた。各講習の時間配分もち*ようど良かった。(60代女性)
- *何となく知っているつもりになっていたことでしたが、改めて講義を聞くことで、知識が整理されました。講義と実習がそれぞれ1日ずつあってもよいと思える濃い内容でした。先生方、ありがとうございました。(50代女性)
- *内容も講師もとても良かったです。又、参加したいです。ありがとうございます。(60代女性)
- *本日はありがとうございました。今日学ばせて頂いた事は少しでも単会の指導者とかに伝えていきたいと思えます。(60代女性)
- *時間の関係もあると思いますが、講師が早口で進みが早かった。質問コーナーがあれば良かった。とても楽しい1日でした。もっと自分の知識、勉強が必要だと思った。(60代女性)
- *言葉使いがはっきりしていたし、悪いところはみあたりませんでした。(60代女性)
- *時間が少なく感じました。致し方ないことですが。(60代男性)

以上