

講演の感想で話が弾みました。

共働き世帯が多く、子どもがスポ少や塾通いなどで忙しいなか家族にとりあえず食事を出して、食事中に他に家事を進めることはよくあることです。

家族一斉に食卓に着いて、会話を楽しみながら食事をとることに重きを置くことは大切なことです。

男性陣の中には、自分は家族とそんな時間を持っていなかったな、と顧みる声もありました。

その方は帰って、家族に今回の研修のことをお話されると思います。それによって、家族と時間を共に過ごすということの実践になりますね。

また、志麻さんは料理の専門だから、それを通じて家族や友人と良い時間を過ごすことを事例としてお話してくださいました。それは食事に限らず、家族との対話の時間を大切にすることだね、という声もありました。

今回は山口県子連さんと志麻さんのおかげで、参加者同士で対話の時間を持つことが出来ました。

役員方々、大変お世話になり、ありがとうございました。

ジュニアさん、ユースさんも頑張っていたらっしゃいましたね。

